



Akademia Kultury Fizycznej
im. Bronisława Czecha w Krakowie

Konferencja

25 września 2025 r.

***„Przedszkole i Szkoła Promujące Zdrowie
jako przestrzeń edukacji, profilaktyki i kształtowania
postaw służących zdrowiu”.***

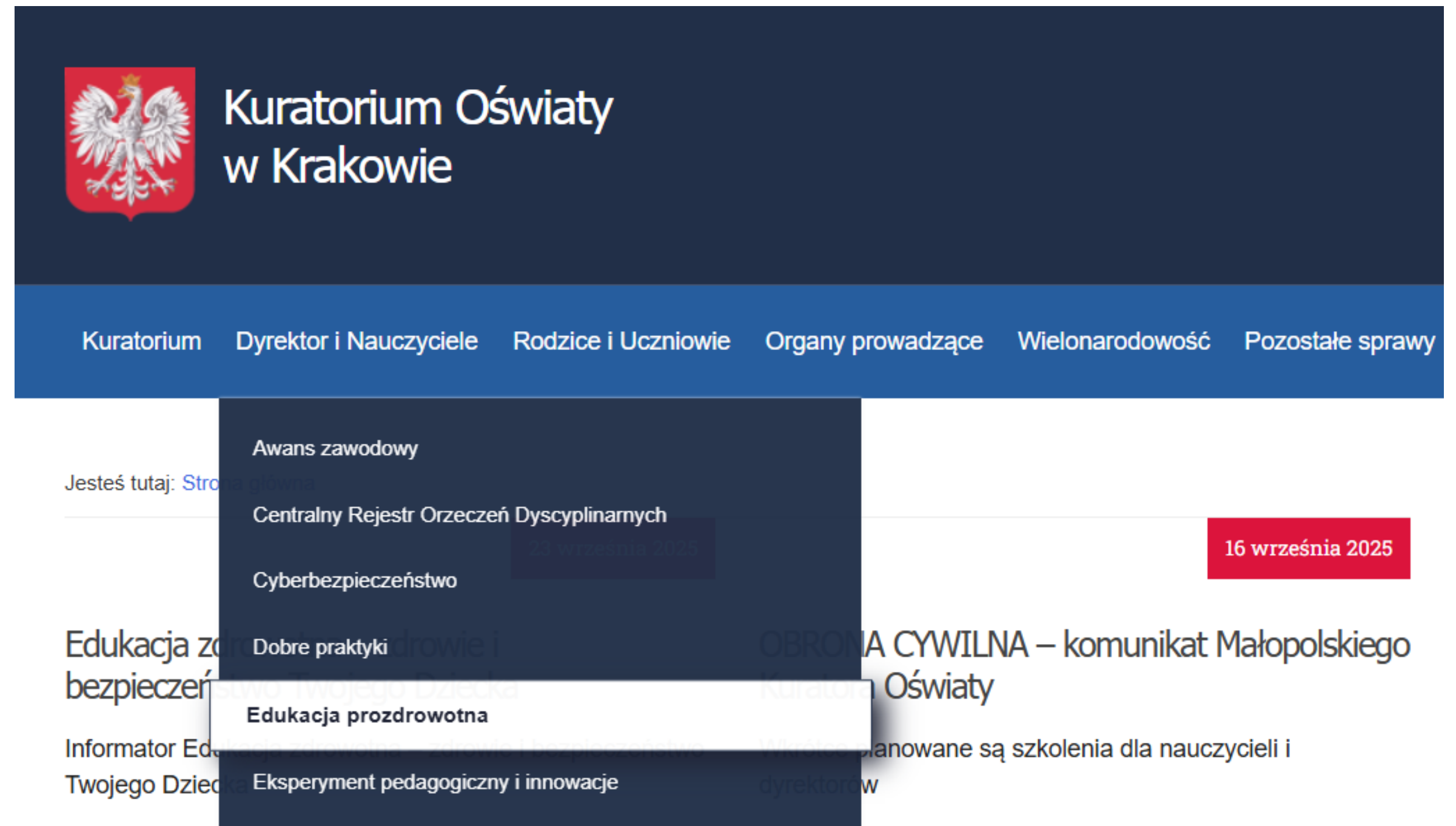




Program „Przedszkole i Szkoła Promujące Zdrowie”



Informacje o programie
dostępne na stronie internetowej
Kuratorium Oświaty w Krakowie
w zakładce Dyrektor i Nauczyciele



<https://kuratorium.krakow.pl/category/dyrektor-i-nauczyciele/edukacja-prozdrowotna/>



Program „Przedszkole i Szkoła Promujące Zdrowie”

Kiedy Przedszkole lub Szkoła może przystąpić do Programu?

w każdej chwili,

jednak **najlepszym momentem** na podjęcie decyzji **jest koniec lub początek roku szkolnego** ze względu na organizację pracy.

Powinna to być przemyślana decyzja do zapoznaniu się z ideą Programu.

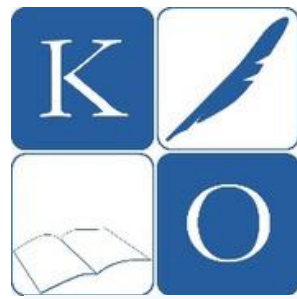
Jak to zrobić?

skontaktować się z właściwym koordynatorem, ze względu na adres szkoły

<https://kuratorium.krakow.pl/category/dyrektor-i-nauczyciele/edukacja-prozdrowotna/koordynatorzy-programu-przedszkole-i-szkola-promujaca-zdrowie/>

Informacje te znajdziecie także Państwo na stronie Kuratorium Oświaty

<https://kuratorium.krakow.pl/category/dyrektor-i-nauczyciele/edukacja-prozdrowotna/>



Program „Przedszkole i Szkoła Promujące Zdrowie”

Etapy udziału:

Po roku działań i spełnieniu warunków – przyłączenie do sieci i uzyskanie
Certyfikatu Małopolskiej Sieci Przedszkoli i Szkół Promujących Zdrowie
(ważny do momentu rezygnacji Przedszkola/Szkoły z programu)

Po 2 latach działań i spełnieniu warunków – uzyskanie
**Certyfikatu Wojewódzkiego
Przedszkola/Szkoły Promującej Zdrowie**
(ważny 3 lata)

Po 3 latach działań, spełnieniu warunków, pozytywnej rekomendacji koordynatora woj./rej.
Centralna Kapituła przy Ośrodku Rozwoju Edukacji w Warszawie przyznaje
**Krajowy Certyfikat
Przedszkola/Szkoły Promującej Zdrowie**
(ważny 5 lat)



Małopolska Sieć Przedszkoli i Szkół Promujących Zdrowie

ZARZĄDZENIE NR 6/25
MAŁOPOLSKIEGO KURATORA OŚWIATY
z dnia 17 stycznia 2025 r.

w sprawie realizacji programu
„Przedszkole i Szkoła Promujące Zdrowie”.

KOORDYNATOR WOJEWÓDZKI

Kuratorium Oświaty w Krakowie

wizytator
Zofia Smoleń-Jajeńska

KOORDYNATOR REJONOWY

Delegatura KO - Tarnów

wiz. Marta Dychtoń

KOORDYNATOR REJONOWY

Delegatura KO – Nowy Sącz

starszy wiz. Grażyna
Prusak - Burdacka

KOORDYNATOR REJONOWY

Delegatura KO – Nowy Targ

wiz. Elżbieta Gryz

KOORDYNATOR REJONOWY

Delegatura KO - Wadowice

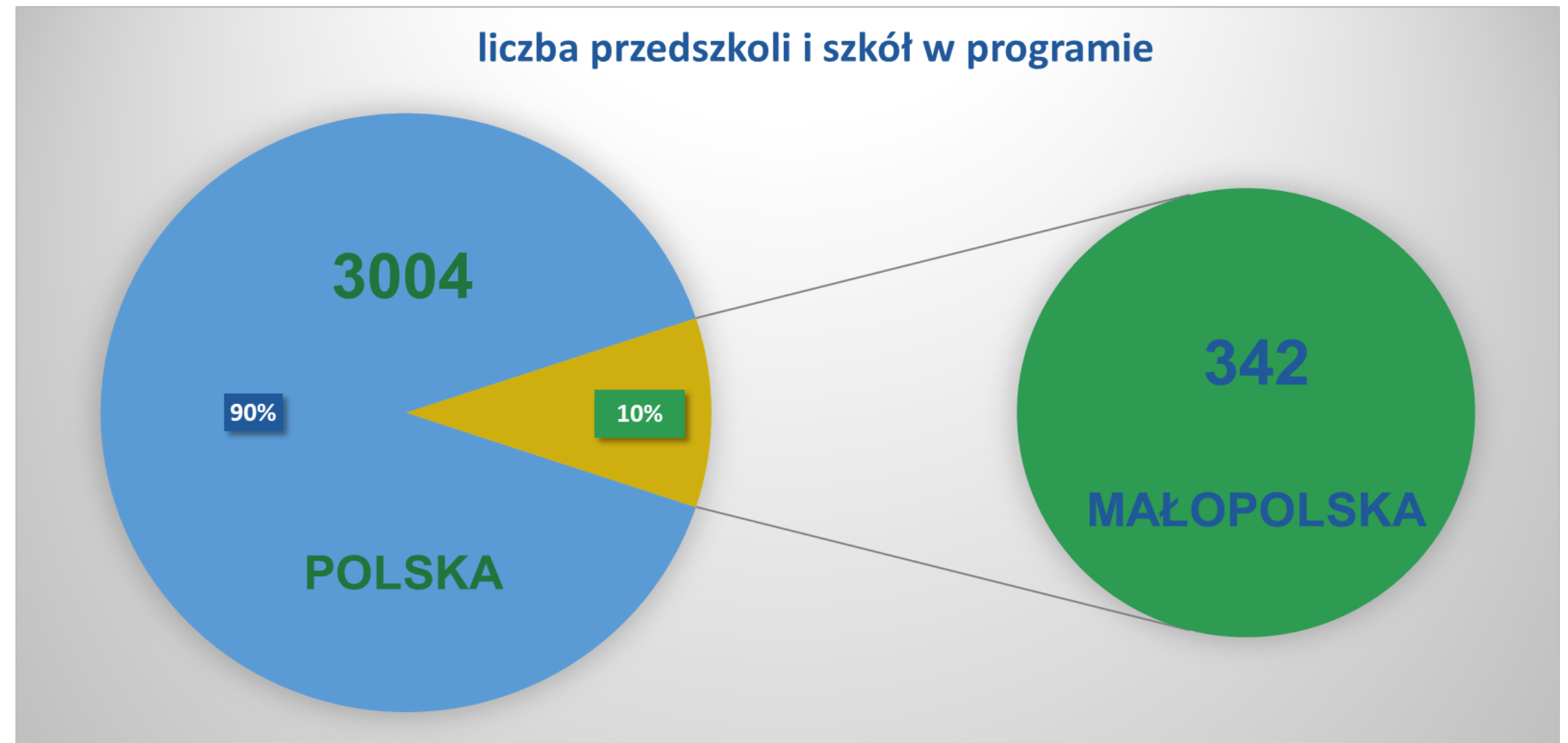
starszy wiz. Joanna Karp

<https://kuratorium.krakow.pl/category/dyrektor-i-nauczyciele/edukacja-prozdrowotna/koordynatorzy-programu-przedszkole-i-szkola-promujaca-zdrowie/>



Program „Przedszkole i Szkoła Promujące Zdrowie” tak było - dane z 2023/2024

- Realizowany jest w Małopolsce od 2002 roku.
- Udział w nim przez ponad 20 lat zgłosiły 342 placówki.
- Certyfikat Wojewódzki otrzymało 230 przedszkoli i szkół/niektóre kilkakrotnie.
- Certyfikat Krajowy przyznano 8 razy.
- Po roku 2023/2024 spłynęło:
 - 30 sprawozdań
 - 3 wnioski o certyfikat wojewódzki
 - 1 wniosek o certyfikat krajowy





Program „Przedszkole i Szkoła Promujące Zdrowie” tak jest – 2025/2026

	PRZEDSZKOLA	SZKOŁY	ŁĄCZNIE	SPRAWOZDANIA	WNIOSEK – PRZYŁĄCZENIE DO SIECI	WNIOSEK - CERTFIKAT WOJEWÓDZKI	WNIOSEK - CERTYFIKAT KRAJOWY
	133	294	427	55	1	0	3
KO w Krakowie	49	103	152	26	1	0	2
Del. KO – Tarnów	27	53	80	14	0	0	0
Del. KO – Nowy Sącz	29	49	78	11	0	0	1
Del. KO – Nowy Targ	4	51	55	4	0	0	0
Del. KO - Wadowice	24	38	62	0	0	0	0



Obszary działań koordynatorów oraz liczba przedszkoli i szkół w programie

Kuratorium Oświaty
w Krakowie

152

Delegatura KO-
Tarnów

80

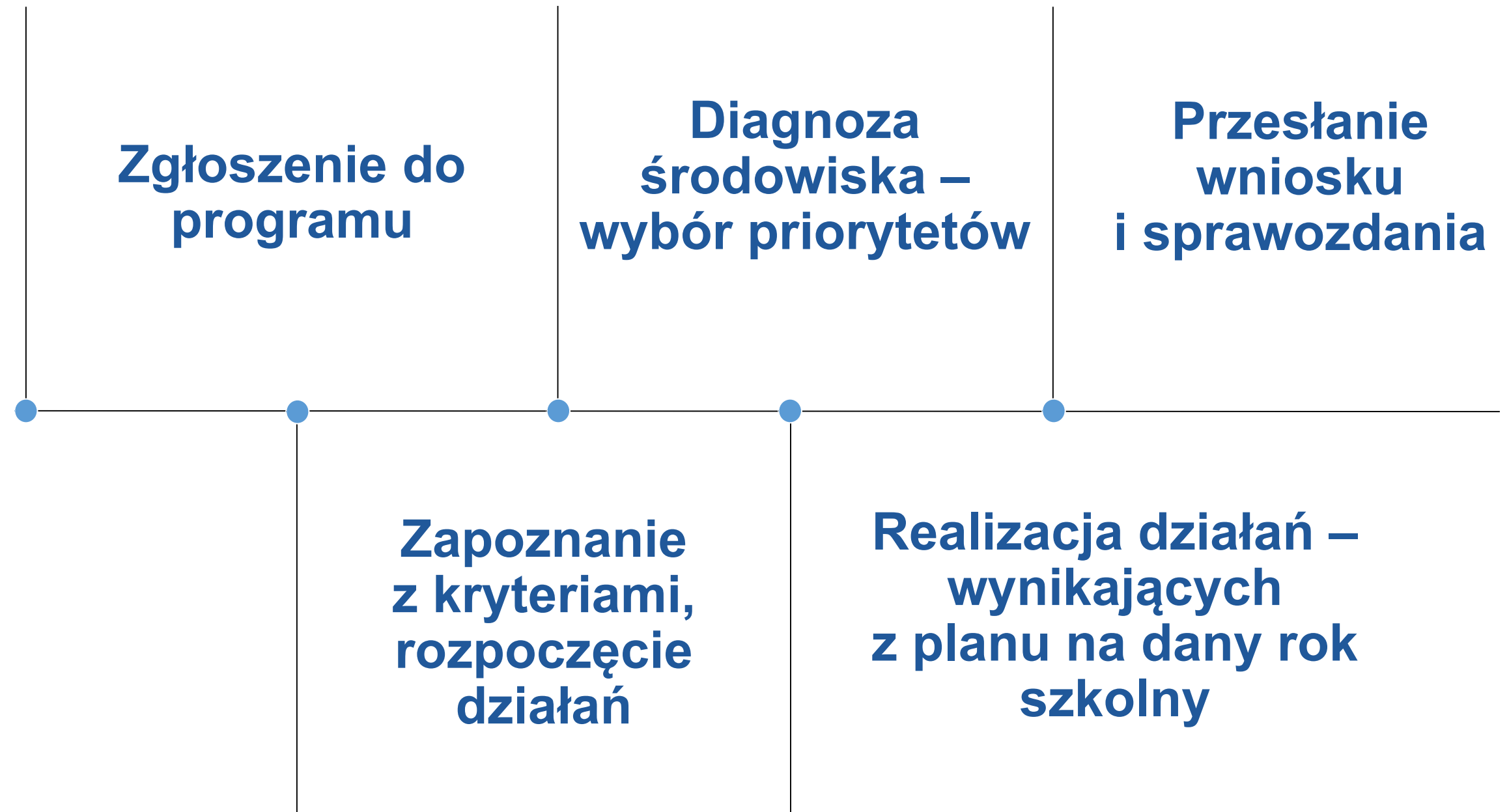




Etapy przyłączenia do Małopolskiej Sieci PiSzPZ



propozycja nowego logo





Krajowy Certyfikat

Przedszkole Promujące Zdrowie - Szkoła Promująca Zdrowie

rok szkolny 2024/2025 – 1 Certyfikat

- **Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Zielonkach**

rok szkolny 2025/2026 – 2 Certyfikaty

- **Publiczna Szkoła Podstawowa im. Adama Mickiewicza
w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Czyżówce**
 - **Zespół Szkolno-Przedszkolny w Ptaszkowej**



Ministerstwo Sportu i Turystyki - Ministerstwo Edukacji Narodowej

Sportowe Talenty

[O PROGRAMIE](#)[DOKUMENTY](#)[REJESTRACJA](#)[DLA KLUBÓW / ZWIĄZKÓW](#)[KONTAKT](#)

O PROGRAMIE

Program Sportowe Talenty jest realizowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki we współpracy z Ministerstwem Edukacji Narodowej.

Jego celem jest zdiagnozowanie poziomu kondycji fizycznej dzieci w polskich szkołach oraz wyszukiwanie najbardziej utalentowanych sportowo uczniów. Fundamentem programu jest koncepcja sprawności fizycznej warunkującej zdrowie (Health Related Fitness), zaś narzędziem pozwalającym na operacjonalizację działań platforma informatyczna SportoweTalenty.pl - udostępniona nauczycielom w celu wprowadzania i monitorowania wyników pomiarów somatycznych i badań sprawnościowych przeprowadzanych podczas lekcji wychowania fizycznego.

CELE REALIZOWANE PRZEZ PROGRAM SPORTOWE TALENTY ▼

UZASADNIENIE DLA WPROWADZENIA PROGRAMU DO SZKÓŁ ▼

ZAKRES BADAŃ KONDYCJI FIZYCZNEJ ▼

WARTOŚCI OSIĄGANE PRZEZ BENEFICJENTÓW PROGRAMU ▼

KORZYŚCI DLA UCZNIÓW ▼

KORZYŚCI DLA SZKÓŁ ▼

KORZYŚCI DLA NAUCZYCIELI ▼

KORZYŚCI DLA RODZICÓW ▼

KORZYŚCI DLA KLUBÓW / ZWIĄZKÓW SPORTOWYCH ▼

<https://sportowetalenty.gov.pl/>

[O PROGRAMIE](#)[DOKUMENTY](#)[REJESTRACJA](#)[DLA KLUBÓW / ZWIĄZKÓW](#)[KONTAKT](#)

ODKRYWAMY SPORTOWE TALENTY

DIAGNOZA SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

[O PROGRAMIE](#)[DOKUMENTY](#)[REJESTRACJA](#)[DLA KLUBÓW / ZWIĄZKÓW](#)[KONTAKT](#)

ODKRYWAMY SPORTOWE TALENTY

MONITOROWANIE SPORTOWYCH
POSTĘPÓW UCZNIA



Ministerstwo Sportu i Turystyki Program Aktywna Szkoła

The screenshot shows the homepage of the 'Aktywna Szkoła' website. The header features the 'AS' logo, the program name 'AKTYWNA SZKOŁA' with the subtitle 'z Ministerstwem Sportu i Turystyki', and a navigation bar with categories: AKTYWNY AS, AKTYWNY DO KWADRATU, Z ORLIKA NA STADION, RĘCZNA NA ORLIKU, LEKKOATLETYKA Z ORILKA, and WIEDZA. Logos for 'PROGRAM RZĄDOWY' and 'ORŁY SPORTU FUNDACJA' are also present. The main content area has a large blue background with the text 'BEZPŁATNE ZAJĘCIA PROWADZONE PRZEZ WYKWALIFIKOWANĄ KADRĘ'. A 'REJESTRACJA / LOGOWANIE' button is located in the top right and bottom left. The bottom right features social media icons for Facebook, Instagram, YouTube, and TikTok. The background image shows three children playing basketball on a court.

**BEZPŁATNE ZAJĘCIA
PROWADZONE PRZEZ
WYKWALIFIKOWANĄ KADRĘ**

[REJESTRACJA / LOGOWANIE](#)

[START](#) [DOKUMENTY](#) [KONGRES](#) [AKTUALNOŚCI](#) [KONTAKT](#) [REJESTRACJA / LOGOWANIE](#)

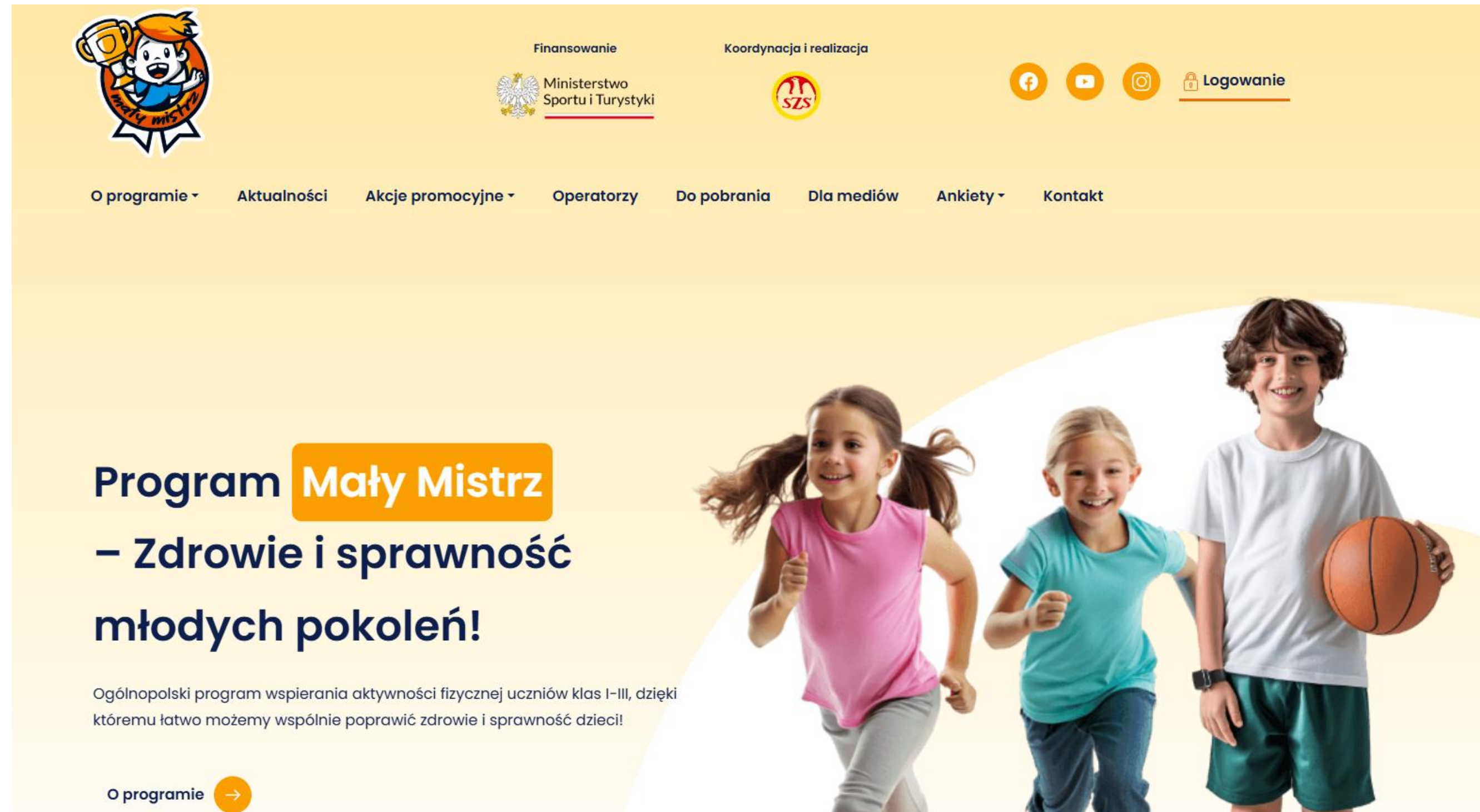
[REJESTRACJA / LOGOWANIE](#)

<https://www.aktywnaszkoła.pl/>



Ministerstwo Sportu i Turystyki oraz Szkolny Związek Sportowy

Program Mały Mistrz



The screenshot shows the homepage of the 'Program Mały Mistrz' website. The header features the program's logo (a cartoon character with a trophy), the Ministry of Sport and Tourism logo, and the Szkolny Związek Sportowy (SZS) logo. Navigation links include 'O programie', 'Aktualności', 'Akcje promocyjne', 'Operatorzy', 'Do pobrania', 'Dla mediów', 'Ankiety', and 'Kontakt'. Social media icons for Facebook, YouTube, and Instagram are also present, along with a 'Logowanie' button. The main content area has a large orange box with the text 'Program Mały Mistrz – Zdrowie i sprawność młodych pokoleń!'. Below this, a paragraph describes the program as a nationwide initiative to support physical activity for students in grades I-III. A 'O programie' button with a right arrow is at the bottom left. On the right side, there is a large image of three children (two girls and one boy) running and playing basketball.

Program Mały Mistrz
– Zdrowie i sprawność młodych pokoleń!

Ogólnopolski program wspierania aktywności fizycznej uczniów klas I-III, dzięki któremu łatwo możemy wspólnie poprawić zdrowie i sprawność dzieci!

O programie →

<https://malymistrz.szs.pl/>



Programy Rekomendowane

[System rekomendacji](#)[Profilaktyka](#)[Standardy](#)[Programy](#)[Wyślij kwestionariusz](#)[Biblioteka](#)[Aktualności](#)[O KCPU](#)

PROGRAMY REKOMENDOWANE

Strona poświęcona rekomendowanym programom promocji zdrowia psychicznego i profilaktyki zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży.

[WIĘCEJ](#)

<https://programyrekomendowane.pl/>



Baza programów rekomendowanych



PROMOCJA ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Programy adresowane do grup np. dzieci w wieku szkolnym, mające na celu polepszenie dobrostanu psychicznego oraz wzmocnienie umiejętności życiowych.

[zobacz więcej](#)

PROMOCJA ZDROWIA PSYCHICZNEGO

1. PRZYJACIELE ZIPPIEGO
2. PROGRAM EPSILON
3. SPÓJRZ INACZEJ DLA KLAS 1-3
4. SPÓJRZ INACZEJ DLA KLAS 4-6
5. APTECZKA PIERWSZEJ POMOCY EMOCJONALNEJ
6. PORUSZAJĄCE BAJKI O EMOCJACH
7. ISKRA Odporności
8. Luba czuje

<https://programyrekomendowane.pl/programy/promocja-zdrowia-psychicznego/>



Baza programów rekomendowanych



PROFILAKTYKA UNIWERSALNA

Programy adresowane do grup np.
klas młodzieży uczącej się w
szkołach podstawowych czy
ponadpodstawowych, mające na
celu przeciwdziałanie pojawieniu się
zachowań problemowych.

[zobacz więcej](#)

<https://programyrekomendowane.pl/programy/profilaktyka-uniwersalna/>

1. ARCHIPELAG SKARBÓW
2. PROGRAM DOMOWYCH DETEKTYWÓW „JAŚ I MAŁGOSIA NA TROPIE”
3. PROGRAM FANTASTYCZNE MOŻLIWOŚCI
4. LABORATORIUM WIEDZY POZYTYWNEJ
5. PROGRAM WZMACNIANIA RODZINY
6. SZKOŁA DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW
7. PROGRAM PROFILAKTYCZNY DEBATA
8. TRZY KOŁA
9. UNPLUGGED
10. ARS, CZYLI JAK DBAĆ O MIŁOŚĆ?
11. SPÓJRZ INACZEJ DLA KLAS 1-3
12. SPÓJRZ INACZEJ DLA KLAS 4-6
13. PROGRAM PROFILAKTYCZNO – WYCHOWAWCZY EPSILON
14. APTECZKA PIERWSZEJ POMOCY EMOCJONALNEJ
15. TUTORING SZKOLNY – program pedagogiki dialogu
16. ZAGRAJMY RAZEM
17. PROJEKT LUSTRO
18. WSPÓLNE KROKI W CYBERŚWIECIE



Wojewódzka Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w Krakowie

Państwowa Inspekcja Sanitarna została powołana, aby realizować zadania dotyczące zdrowia publicznego, w tym **prowadzenie działalności oświatowo-zdrowotnej**.

Koordynowane i organizowane są działania m.in. związane z:

- Światowym Dniem bez Tytoniu,
- Światowym Dniem Rzucania Palenia,
- Światowym Dniem Zdrowia,
- Europejskim Dniem Wiedzy o Antybiotykach,
- Bezpiecznym wypoczynkiem letnim i zimowym,
- Profilaktyką chorób odkleszczowych,
- Profilaktyką nowotworów,
- Propagowaniem zasad higieny osobistej



Wojewódzka Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w Krakowie

Pracownicy Działu Zdrowia Publicznego i Promocji Zdrowia WSSE w Krakowie, koordynują realizację następujących **programów profilaktycznych**:

- Program „Skąd się biorą produkty ekologiczne”
- Program „Trzymaj Formę!”
- Program „ARS, czyli jak dbać o miłość?”
- Krajowy Program Zwalczania AIDS i Zapobiegania Zakażeniom HIV
- Program „Wybierz życie – pierwszy krok”
- Program „Bieg po zdrowie”
- Program „Podstępne WZW”
- Program „Znamie! Znam je?”

<https://www.gov.pl/web/wsse-krakow/promocja-zdrowia>



FitSchool program Fundacji Medcover

FitSchool

- bezpłatny program edukacyjno-zdrowotny wspierający kondycję fizyczną i psychiczną uczniów
- oferuje gotowe narzędzia dla nauczycieli, pomagające w codziennej pracy z klasą
- objęty jest patronatem Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Ministra Edukacji

<https://fitschool.pl/>



Zaproszenie na szkolenie z ORE

W terminie 10 września - 20 października na platformie Moodle zostanie zamieszczone szkolenie e-learningowe "Tworzenie i rozwój szkoły promującej zdrowie".

Rekrutacja jest aktywna i potrwa do 16 października.


Cele szkolenia:

1. Zapoznanie uczestników szkolenia z koncepcją programu Szkoła Promująca Zdrowie.
2. Podniesienie kompetencji w zakresie tworzenia, planowania i ewaluacji działań prozdrowotnych w szkołach promujących zdrowie.


Serdecznie zapraszam do wzięcia udziału w szkoleniu tych z Państwa, którzy nie brali udziału w poprzednich edycjach. Zainteresowane przedszkola również mogą wziąć udział w szkoleniu.

W szkoleniu mogą wziąć udział osoby, które wcześniej zapisały się na nie za pomocą formularza elektronicznego [Elektroniczny formularz rejestracji](#)

Szkolenie prowadzone jest metodą e-learningową na platformie Moodle i ma charakter samokształceniowy.



OŚRODEK
ROZWOJU
EDUKACJI



[STRONA STARTOWA](#) | [SZKOLENIA](#) | [ZAŁÓŻ KONTO](#) | [ZALOGUJ SIĘ](#) | [KONTAKT](#)

SZCZEGÓŁY →

<https://szkolenia.ore.edu.pl/RejestracjaSzkolenie/7428>



TWÓJ UŚMIECH
TO TWOJE LOGO
TWOJA OSOBOWOŚĆ
TO TWOJA WIZYTÓWKA
TO, JAK INNI LUDZIE
CZUJĄ SIĘ PO
SPOTKANIU Z TOBĄ
TO TWOJA MARKA

JAY DANZIE

„Zła wiadomość jest taka, że czas leci. Dobra wiadomość jest taka, że Ty jesteś pilotem”

Michael Altshuler

99
CZAS I ZDROWIE
TO DWA CENNE
SKARBY, KTÓRYCH
NIE ROZPOZNAJEMY
I NIE DOCENIAMY
DOPÓKI SIĘ NIE
WYCZERPIĄ.
Denis Waitley

*„Nadzieja nie jest
przekonaniem, że coś się
dobrze skończy, ale
pewnością, że coś ma sens,
niezależnie od tego,
jak się potoczy.”*
VACLAV HAVEL

**“Ten, kto nie chce,
znajdzie POWÓD.
Ten, kto chce,
znajdzie SPOSÓB...”**

poradnikzdrowie
"Zdrowie nie jest
wszystkim, ale bez
zdrowia wszystko jest
niczym"
Artur Schopenhauer

"MOTYWACJA
pozwała wystartować.
NAWYK
utrzymuje w ruchu.”



Jim Ryun

Dzień dobry!
To jest piękny dzień.
Jeszcze nigdy takiego
nie było.
I nigdy już nie będzie.
Więc żyj TERAZ.



Powodzenia!

Zofia Smoleń-Jajeńska