



Podkarpackie Centrum  
Edukacji Nauczycieli  
w Rzeszowie



Podkarpacki Zespół  
Placówek Wojewódzkich  
w Rzeszowie



## Program Przedszkole Promujące Zdrowie i Szkoła Promująca Zdrowie w województwie podkarpackim

**dr Barbara Wolny**, wojewódzki koordynator, PCEN O/Tarnobrzeg



**Program**  
**Przedszkole Promujące Zdrowie**  
**Szkoła Promująca Zdrowie**  
**– inwestycją w zdrowie całej społeczności**

*„Promujemy zdrowie nie dlatego, że jest ważne,  
ale dlatego że bez niego wszystko inne jest nieważne”*



Podkarpackie Centrum  
Edukacji Nauczycieli  
w Rzeszowie



Podkarpacki Zes  
Placówek Wojew  
w Rzeszowie



Kuratorium  
Oświaty  
w Rzeszowie

## Formalno-prawne aspekty realizacji programu PPZ i SzPZ w województwie podkarpackim

Porozumienie zawarte w Rzeszowie w dniu **14 grudnia 2018 roku** pomiędzy **Kuratorium Oświaty w Rzeszowie** reprezentowanym przez:

Podkarpackiego Kuratora Oświaty a **Podkarpackim Centrum Edukacji Nauczycieli w Rzeszowie** reprezentowanym przez:

Dyrektora w **celu propagowania idei przedszkola i szkoły promującej zdrowie w województwie podkarpackim.**





## Propagowanie i wspieranie idei Przedszkola i Szkoły Promującej Zdrowie w województwie podkarpackim (w ramach porozumienia):

- **Wojewódzki Zespół Wspierający Przedszkola i Szkoły Promujące Zdrowie** działający przy Kuratorium Oświaty i Podkarpackim Centrum Edukacji Nauczycieli w Rzeszowie.
- **Akademia zdrowia**, Podkarpackie Centrum Edukacji Nauczycieli w Rzeszowie.
- **Sieć Przedszkoli i Szkół Promujących Zdrowie**: Kolbuszowa, Tarnobrzeg, Stalowa Wola, Nisko, Rzeszów, Mielec, Jarosław, Jasło, Dębica – **cykliczne spotkania z koordynatorami ds. promocji zdrowia w przedszkolu/szkole - 1x w miesiącu.**

### Podkarpackie Centrum Edukacji Nauczycieli

- **miejsce do konferencji, warsztatów, spotkań,**
- **możliwość kontaktu z dyrektorami, nauczycielami w całym województwie.**



Podkarpackie Centrum  
Edukacji Nauczycieli  
w Rzeszowie



Podkarpacki Zespół  
Placówek Wojewódzkich  
w Rzeszowie

## Propagowanie i wspieranie idei Przedszkola i Szkoły Promującej Zdrowie w województwie podkarpackim (w ramach porozumienia):

- **Konferencje naukowo – metodyczne** połączone z wręczaniem certyfikatów rejonowych, wojewódzkich (organizowane przy współpracy PCEN i KO).
- **Konferencje naukowo-metodyczne z promocji zdrowia** (PCEN – Rzeszów, Czudec i Oddziały).
- **Szkoleniowe Rady Pedagogiczne, warsztaty.**
- **Konsultacje dla dyrektorów i nauczycieli** – pomoc w rozpoczęciu działań i realizacji, opracowaniu wniosków na poszczególne certyfikaty.
- **Międzynarodowe projekty promujące zdrowy styl życia** m.in. Projekt norweski „Myślimy globalnie – działamy lokalnie” – kolejny w przygotowaniu.







# Formalno-prawne aspekty realizacji programu PPZ i SzPZ w województwie podkarpackim



Decyzja Nr 2/2019

## Podkarpackiego Kuratora Oświaty z dnia 29 stycznia 2019 r. w sprawie powołania Wojewódzkich Koordynatorów Przedszkoli i Szkół Promujących Zdrowie w województwie podkarpackim

Podkarpacki Kurator Oświaty w porozumieniu z Dyrektorem Podkarpackiego Centrum Edukacji Nauczycieli w Rzeszowie powołuje dwóch Wojewódzkich Koordynatorów Przedszkoli i Szkół Promujących Zdrowie w województwie podkarpackim z ramienia:

- Kuratorium Oświaty w Rzeszowie – **Grażynę Tereszkiewicz**, wizytatora,
- Podkarpackiego Centrum Edukacji Nauczycieli w Rzeszowie – **dr Barbarę Wolny**, nauczyciela konsultanta.



Podkarpackie Centrum  
Edukacji Nauczycieli  
w Rzeszowie



Podkarpacki Zespół  
Placówek Wojewódzkich  
w Rzeszowie



Kuratorium  
Oświaty  
w Rzeszowie

## Wzmocnienie Rejonowych Koordynatorów – w trakcie realizacji porozumienia



W każdym oddziale Podkarpackiego Centrum Edukacji Nauczycieli (Rzeszów, Tarnobrzeg, Przemyśl, Krosno)

– **osoba ds. realizacji Programu** – wsparcie Rejonowych Koordynatorów.



Podkarpackie Centrum  
Edukacji Nauczycieli  
w Rzeszowie



Podkarpacki Zespół  
Placówek Wojewódzkich  
w Rzeszowie

## WOJEWÓDZKA SIĘĆ PRZEDSZKOLI I SZKÓŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE

Wojewódzki Zespół ds. działań przedszkoli i szkół promujących zdrowie przy Kuratorium Oświaty w Rzeszowie i Podkarpackie Centrum Edukacji Nauczycieli w Rzeszowie.

Głównym celem działań zespołu jest:

- wspieranie i monitorowanie działań PPZ i SzPZ w województwie podkarpackim

ZAKŁADKI

[www.pcen.pl](http://www.pcen.pl)

[www.ko.rzeszow.pl](http://www.ko.rzeszow.pl)

Sieć Przedszkoli i Szkół Promujących Zdrowie



Wojewódzka Sieć Przedszkoli i  
Szkół Promujących Zdrowie





# Wojewódzki Zespół ds. działań przedszkoli i szkół promujących zdrowie przy Kuratorium Oświaty w Rzeszowie i Podkarpackie Centrum Edukacji Nauczycieli w Rzeszowie

## Skład Zespołu:

- Przedstawiciele: Wojewódzkiej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Rzeszowie (Delegatury), Narodowy Fundusz Zdrowia w Rzeszowie, Policji w Rzeszowie Struktur Samorządowych np. naczelnicy, inspektorzy ds. oświaty (Stalowa Wola, Tarnobrzeg, Rzeszów, Mielec, Kolbuszowa, Dębica).
- Rejonowi Koordynatorzy Programu.

## Wsparcie – pomoc w realizacji programu

Przykład wsparcia: organizacja konferencji, gali (pozyskiwanie sponsorów)



Podkarpackie Centrum  
Edukacji Nauczycieli  
w Rzeszowie



Podkarpacki Zespół  
Placówek Wojewódzkich  
w Rzeszowie



Kuratorium  
Oświaty  
w Rzeszowie

# Decyzja w sprawie powołania Rejonowych Koordynatorów.



**Rejon Dębica – Renata Samson – Matysek**

**Anna Szczepanik - Honorowy Koordynator**

**Rejon Jarosław – Teresa Krasnowska, Anna Sawicka**

**Rejon Jasło – Monika Zięba**

**Rejon Mielec - Anna Łącz – Gaj**

**Rejon Rzeszów – Joanna Giebel, Renata Smyczyńska, Jacek Kuć**

**Rejon Tarnobrzeg – Iwona Śmiałek, Bożena Błasik**

**Kolbuszowa, Stalowa Wola, Nisko**



Podkarpackie Centrum  
Edukacji Nauczycieli  
w Rzeszowie



Podkarpacki Zespół  
Placówek Wojewódzkich  
w Rzeszowie



Kuratorium  
Oświaty  
w Rzeszowie

## Rejonowe Sieci Przedszkoli i Szkół Promujących Zdrowie

- Rzeszów
- Mielec
- Kolbuszowa
- Tarnobrzeg
- Stalowa Wola, Nisko
- Dębica
- Jarosław
- Jasło

Liczba przedszkoli/szkół  
realizujących program -  
265

Liczba nowych  
przedszkoli i szkół  
- 20



**W każdym rejonie działamy tak samo !!!!**

# Rejonowe Sieci Przedszkoli i Szkół Promujących Zdrowie



## Ujednolicenie działań rejonów w Sieci Wojewódzkiej:

- Koordynator lub koordynatorzy.
- Zespół ds. wsparcia PPZ i SzPZ (regulamin, spotkania).
- **Etapy realizacji programu:** staż – Rejonowy Certyfikat (rejon)
- 2-3 lat – Wojewódzki Certyfikat
- Co najmniej 3 lata Krajowy Certyfikat
- **Praca metodą projektu od diagnozy, poprzez planowanie, realizowanie, monitorowanie po ewaluację (wyników i procesu).**
- **Systematyczne działania z promocji zdrowia skierowane do całej społeczności placówki** – wyjście poza placówkę – promocja zdrowia na zewnątrz.
- **WSPARCIE ZE STRONY WOJEWÓDZKICH KOORDYNATORÓW**
  - 1x w miesiącu spotkanie z Rejonowymi Koordynatorami – „trzymanie ręki na pulsie”.



Podkarpackie Centrum  
Edukacji Nauczycieli  
w Rzeszowie



Podkarpacki Zespół  
Placówek Wojewódzkich  
w Rzeszowie

# Korzyści z tworzenia SzPZ

Poszerzenie oferty edukacyjnej o systemowe działania z promocji zdrowia – jedyny program obejmujący rodziców

Zdrowie – jako etos – wpisany w działania placówki

Realizowanie oddolnych systemowych działań – dostosowanych do potrzeb konkretnej placówki – SYSTEMOWO

Włączenie promocji zdrowia do działań szkoły – praktyczne uczenie zdrowych nawyków

Aktywna edukacja zdrowych zachowań – praca z wykorzystaniem metod aktywizujących

Opracowanie własnych programów, projektów – SzPZ – ma własny pomysł na promocję zdrowia ...

Tworzenie klimatu szkoły – demokracja, wspólnota, brak rywalizacji

Zdobycie certyfikatów SzPZ – jako znaku jakości z promocji zdrowia





# Korzyści z tworzenia SzPZ

Przedszkola i Szkoły Promujące Zdrowie to placówki:

- dobrze pracujące, w których są zadowoleni pracownicy, uczniowie i rodzice (klimat i atmosfera),
- mające zespół aktywnych, otwartych i ustawicznie kształcących się nauczycieli, dobrze przygotowanych do realizacji nowoczesnej edukacji ,
- stosujące aktywizujące metody nauczania i oferujące uczniom więcej zajęć pozalekcyjnych – stwarzające dobre warunki do rozwoju samorządności uczniów,
- tworzące środowisko społeczne i atmosferę sprzyjającą zmniejszaniu agresji i niepożądanych zachowań wśród uczniów,
- aktywizujące rodziców do współuczestnictwa,
- otwarte na środowisko i przyjazne nowościom i zmianom,
- podejmujące długofalowe (a nie tylko akcyjne) działania – wychodzące poza mury placówki – różnorodne inicjatywy w środowisku lokalnym.



# Korzyści z tworzenia SZPZ – dla uczniów – nauczycieli – rodziców – społeczności lokalnej

- ❑ Spójne, planowe i systematyczne podejście do zdrowego stylu życia a szczególnie zdrowego żywienia i aktywności fizycznej (Ruch i zdrowe żywienie).
- ❑ Uczestnictwo i zwiększenie motywacji wszystkich członków społeczności szkolnej.
- ❑ Kształtowanie prozdrowotnego stylu życia u uczniów, rodziców, nauczycieli i pracowników niepedagogicznych.
- ❑ Poprawa warunków do uczenia się i lepsze osiągnięcia szkolne uczniów.
- ❑ Poprawa samopoczucia i satysfakcji z pracy pracowników szkoły.
- ❑ Bardziej przejrzyste i demokratyczne podejmowanie decyzji w szkole.
- ❑ Poprawa relacji z rodzicami i społecznością lokalną.
- ❑ Współpraca z samorządami – wsparcie.
- ❑ Lepsza atmosfera i współpraca w szkole.
- ❑ Realizacja licznych programów.

(Na podstawie monitorowania działań SzPZ )



# Co przedszkola/szkoły promujące zdrowie oferują społeczności...

## Organizację:

- ❑ imprez sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, rodziców i społeczności lokalnej,
- ❑ pikników rodzinnych i środowiskowych,
- ❑ konferencji i warsztatów dla dyrektorów, nauczycieli, przedstawicieli władz miast, radnych, policji, przedstawicieli SSE, służby zdrowia,
- ❑ konkursów, debat w placówkach oświatowych z przedstawicielami samorządów, instytucji i organizacji zajmujących się promocją i ochroną zdrowia
- ❑ projektów społecznych dotyczące np. propagowania zdrowego żywienia, aktywności fizycznej w środowisku.

*Szkoła aktywna na rzecz zdrowia*



# Zakładka Wojewódzkiej Sieci Przedszkoli i Szkół Promujących Zdrowie

na stronie: **Podkarpackiego Centrum Edukacji Nauczycieli w Rzeszowie** i Kuratorium Oświaty w Rzeszowie

[Start](#) / [Oferta szkoleniowa](#) / [Program Przedszkole i Szkoła Promująca Zdrowie](#)

AKTUALNOŚCI ▾ PCEN ▾ ZAMÓWIENIA PUBLICZNE ▾ ODDZIAŁY ▾ DORADCY METODYCZNI ▾ OFERTA SZKOLENIO

13 lipca 2022

**Program Przedszkole i Szkoła Promująca Zdrowie – inwestycją w zdrowie ucznia i jego rodziny**



**Program Przedszkole i Szkoła Promująca Zdrowie – inwestycją w zdrowie ucznia i jego rodziny**

*„Dziecko\* powinno wyjść ze szkoły zdrowsze niż do niej przyszło.  
W szkole musi być wychowywane w zasadach higieny  
i uświadomione o indywidualnej i społecznej wartości zdrowia”*

M. Kacprzak





**Podkarpackie Centrum  
Edukacji Nauczycieli  
w Rzeszowie**



**Podkarpacki Zespół  
Placówek Wojewódzkich  
w Rzeszowie**



## Etapy realizacji programu oraz dokumentacja do pobrania:



**SZKOŁA  
PROMUJĄCA ZDROWIE**



## Etapy wdrażania przedszkola/szkoły do Wojewódzkiej Sieci PPZ i SzPZ

Od czego zaczynamy ... pokazanie korzyści dla placówki



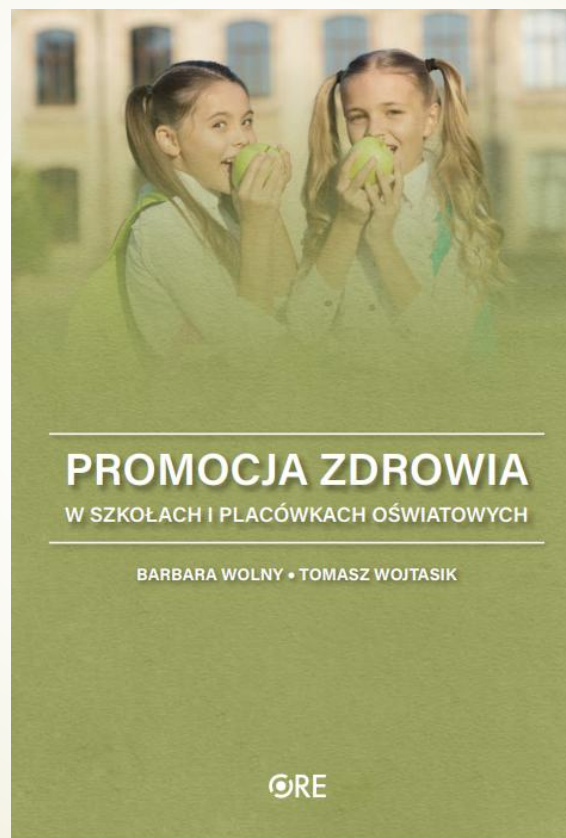
### Program Przedszkole/Szkoła Promująca Zdrowie –

poszerzenie oferty edukacyjnej – **inwestycja w zdrowie całej społeczności przedszkolnej/ szkolnej** - MEN, ORE w Warszawie, KO w Rzeszowie, PCEN w Rzeszowie/O w Tarnobrzegu.





## Narzędzia do diagnozy i ewaluacji, planu działań .. z tego korzystają placówki...





## Konferencja z promocji zdrowia nt. Strefa zdrowia w przedszkolu i w szkole promującej zdrowie



# Jak sprawdzamy – monitorujemy działania placówek?



## Z pozycji Wojewódzkich Koordynatorów

Ankieta do dyrektora (KO w Rzeszowie) – monitoring (co 3 lata) – ile mamy placówek, jakie certyfikaty – informacje dla Rejonowych Koordynatorów.

## Z pozycji Rejonowych Koordynatorów

Sprawozdanie z działań w rejonach dla Wojewódzkich Koordynatorów (1 raz w roku).

## Z pozycji Wojewódzkich Koordynatorów

Aktualizacja informacji o wojewódzkiej sieci przedszkoli i i szkół promujących zdrowia za dany rok kierowana do Ośrodka Rozwoju Edukacji w Warszawie.



Podkarpackie Centrum  
Edukacji Nauczycieli  
w Rzeszowie



Podkarpacki Zespół  
Placówek Wojewódzkich  
w Rzeszowie

## Wsparcie w kolejnych etapach

**Krajowy Certyfikat PPZ i SzPZ** – to już najwyższy etap – to czas na pokazanie efektów systemowej wieloletniej pracy  
...refleksja ...

### ETAP 3 – KRAJOWY Certyfikat

Pomoc w autoewaluacji...wizyta w placówce... monitoring ...  
wsparcie ...

Pomoc w przygotowywaniu wniosku na Krajowy Certyfikat  
Przedszkola Promującego Zdrowie/Szkoły Promującej Zdrowie –



**MOCNE STRONY** – co nas odróżnia – własne programy – projekty z promocji zdrowia – ukierunkowanie na to czym możemy się pochwalić – czego unikać - np. Innowacje pedagogiczne „Zaczarowany świat ekranów czyli bajeczki ułatwiające wprowadzanie zasad higieny cyfrowej dla dzieci czy Innowacja pedagogiczna w zakresie wzmacniania zdrowia psychicznego „Oswoić szkołę”



Loluś pomaga  
oswoić emocje



## Wsparcie w kolejnych etapach

**Krajowy Certyfikat PPZ i SzPZ** – to już najwyższy etap – to czas na pokazanie efektów systemowej wieloletniej pracy.

- **Szkolenie Rady Pedagogicznej nt. Autoewaluacja w PPZ/SzPZ.**
- **Pomoc i wsparcie w autoewaluacji – badanie to poważna sprawa!**
- **Udział w publicznej prezentacji wyników autoewaluacji – ZAWSZE – to bardzo ważne dla placówki!**
- **Przegotowywanie Rekomendacji placówek na Krajowy Certyfikat.**
- **Udział w posiedzeniu Kapituły – prezentacja placówek.**



**Projekt edukacji przyrodniczej pod tytułem „Las łączy nas”.**  
**Konferencja z promocji zdrowia – prezentacja przykładów dobrej praktyki**





## Podsumowanie ...

**Pytanie na które często odpowiadamy:  
dlaczego warto być PPZ/ SzPZ?**

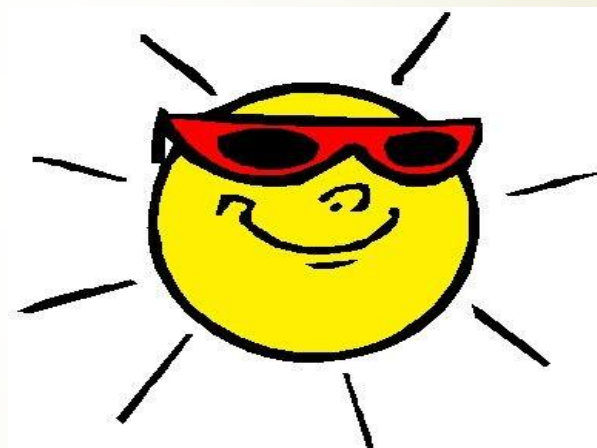


- **PPZ/SzPZ** – poszerza ofertę edukacyjną – wzbogaca proces edukacyjny – integruje całą społeczność – **praktycznie uczy zdrowych wyborów** – to pomysł przedszkola /szkoły na promocję zdrowia w placówce.
- **PPZ/SzPZ** to placówka otwarta na środowisko – współpracuje z samorządami i społecznością lokalną – **wychodzi z promocją zdrowia poza mury szkoły** – tam gdzie jest prawdziwy świat – przygotowuje do zdrowego życia i to działa w województwie podkarpackim – świadczy o tym liczba placówek promujących zdrowie.





**Dziękuję za uwagę**



**Barbara Wolny**, wojewódzki koordynator, PCEN O/Tarnobrzeg

[bwolny@pcen.pl](mailto:bwolny@pcen.pl)