



# Ministerstwo Edukacji Narodowej

Departament Wychowania i Profilaktyki

## Tydzień dla bezpieczeństwa

do wyboru jeden tydzień spośród dwóch ostatnich tygodni czerwca 2026 r. przed  
zakończeniem roku szkolnego.

### Materiały, bank dobrych praktyk

#### Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Przepis na .... Bezpieczeństwo w ruchu drogowym (opracowana w marcu 2024 r. nie uwzględnia zmian prawnych obowiązujących od grudnia 2025 r. Obecnie trwają prace nad jej aktualizacją, jednak już teraz materiał ten stanowi kompleksowe i wartościowe opracowanie edukacyjne)

<https://www.krbrd.gov.pl/wp-content/uploads/2024/03/Przepis-na.-bezpieczenstwo-w-ruchu-drogowym.pdf>

Filmy edukacyjne dostępne na stronie Krajowej Rady Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

<https://www.youtube.com/@krajowaradabezpieczenstwar4997>

Portal „Droga z klasą

<https://drogazklasa.pl/>

#### Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej

Poradniki edukacyjne

<https://www.gov.pl/web/kgpsp/poradniki>

Bezpieczeństwo pożarowe w budynkach mieszkalnych

[Czujka na straży Twojego bezpieczeństwa! - Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej - Portal Gov.pl,](#)

[Pożary - Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej - Portal Gov.pl](#)

Jak powiadomić służby za pomocą numeru alarmowego 112

<https://www.gov.pl/web/kgpsp/numer-112>

Bezpieczny wypoczynek nad wodą

[Bezpieczny wypoczynek nad wodą - Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej - Portal Gov.pl](#)

Bezpieczeństwo podczas burz i silnych wiatrów

[Bezpieczeństwo w czasie burz i silnych wiatrów - Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej - Portal Gov.pl](#)

Bezpieczeństwo podczas zbierania płodów rolnych

[Bezpieczne żniwa - Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej - Portal Gov.pl](#)

Jak przygotować się na upał

[Jak przygotować się na upał? - Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej - Portal Gov.pl](#)

### Komenda Główna Policji

Spoty edukacyjno-informacyjne skierowane do rodziców i opiekunów dot. przeciwdziałania narkomanii wśród dzieci i młodzieży

<https://www.gov.pl/web/mswia/mswia-inauguruje-kampanie-przeciwko-narkomanii-wsrod-mlodych-w-ramach-programu-razem-bezpieczniej>

Akcja informacyjno-edukacyjna skierowana do kierujących motocyklami, motorowerami, rowerami oraz hulajnogami elektrycznymi – „Jednoślądem bezpiecznie do celu”

<https://policja.pl/pol/aktualnosci/275333,Jednosladem-beezpiecznie-do-celu.html>

Załączniki:

Załącznik nr 1 – ulotka dotycząca obszaru cyberbezpieczeństwa – Jak się chronić w sieci

Załącznik nr 2 – ulotka dotycząca obszaru cyberbezpieczeństwa

Załącznik nr 3 – ulotka rowerowa – 10 kluczowych zasad bezpiecznej jazdy rowerem

Załącznik nr 4 - ulotka rowerowa – Obowiązkowe wyposażenie roweru

Załącznik nr 5 – ulotka woda lato 2026

Załącznik nr 6 - ulotka góry lato 2026

Załącznik nr 7 – plakat lato 2026

### Główny Inspektorat Sanitarny

Materiały kampanii: „Bezpieczne wakacje z sanepidem” dot. zasad bezpiecznego wypoczynku, profilaktyki chorób zakaźnych, bezpieczeństwa podczas podróży oraz ochrony zdrowia w czasie letniego wypoczynku

<https://www.gov.pl/web/gis/bezpieczne-wakacje-z-sanepidem3>

Materiały edukacyjne dotyczące profilaktyki uzależnień, w tym używania papierosów elektronicznych i innych wyrobów nikotynowych, przygotowane w ramach działań związanych ze Światowym Dniem Bez Tytoniu 2025 oraz kampanii „Nowe formy – stare pułapki” (m.in. broszury nauczyciele, rodzice, uczniowie, scenariusz zajęć dla nauczyciela)

<https://www.gov.pl/web/gis/swiatowy-dzien-rzucania-palenia--nowe-formy--stare-pulapki>

Materiały programu edukacyjnego „Trzymaj Formę!”, promującego zasady zbilansowanego odżywiania i aktywności fizycznej (scenariusz zajęć, plakat, poradnik dla nauczyciela)

<https://www.gov.pl/web/gis/trzymaj-forme--program-edukacyjny-o-zbilansowanym-odzywianiu-i-aktywnosci>

Załączniki:

Załącznik nr 8 – Broszura edukacyjno- informacyjna dla dyrektorów szkół „ Szkoła wolna od nikotyny”

## Urząd Ochrony Danych Osobowych

Materiały na Dzień bezpiecznego Internetu

<https://uodo.gov.pl/pl/645/4277>

Informacje o programie edukacyjnym „Twoje dane – Twoja sprawa”

<https://uodo.gov.pl/pl/21>

Materiały na temat realizacji prawa do bycia zapomnianym „Prawo do usunięcia danych w praktyce: jak usunąć swoje dane np. wizerunek z Internetu?”

<https://uodo.gov.pl/pl/645/4110>

Załączniki:

Załącznik nr 9 – Porada – Asystent AI to nie pamiętnik – decyduj, co mówisz. Czym jest i jak bezpiecznie z niego korzystać

Załącznik nr 10 – Bezpieczeństwo w cyfrowym świecie. Jak dbać o prywatność w Internecie

Załącznik nr 11 – Porada – Juice jacking, czyli wyciskane danych z urządzeń. Uważaj na publiczne porty USB.

Załącznik nr 12- Porada – Korzystanie z AI w sposób bezpieczny i odpowiedzialny

Załącznik nr 13- Ochrona prywatności i mediacja w konfliktach

Załącznik nr 14 – Ryzyko udostępniania wizerunku dzieci w sieci

Załącznik nr 15 – Ryzyko udostępniania wizerunku dzieci w sieci

Załącznik nr 16 – Porada - Sharenting

Załącznik nr 17 – Porada – Świadomość rodzica to dobre wsparcie dla dziecka. Jak wspierać dzieci w ochronie prywatności

Załącznik nr 18 – Ulotka - Deepfake

Załącznik nr 19- Ulotka – Jak mądrze promować szkołę

Załącznik nr 20 – Ulotka – Prawa osób, których dane dotyczą

Załącznik nr 21 – Ulotka – Twoje dane- Twoja sprawa

Załącznik nr 22 – Wizerunek dziecka w Internecie. Publikować czy nie

## Ośrodek Rozwoju Edukacji

### Profilaktyka zagrożeń cyfrowych

Bilans zysków i strat

<https://zpe.gov.pl/a/bilans-zyskow-i-strat/DCX527AXO>

Moje granice, mój wybór – siła asertywności

<https://zpe.gov.pl/a/moje-granice-mojwybor---sila-asertywnosci/DDAJB1VKS>

Kampania reklamowa

<https://zpe.gov.pl/a/kampania-reklamowa/DFP67EAVF>

Inżynier bezpieczeństwa

<https://zpe.gov.pl/a/inzynier-bezpieczenstwa/DBLCS8Z8C>

Dobry kierunek, czy ślepa uliczka – ustalamy zasady ekranowe

<https://zpe.gov.pl/a/dobry-kierunek-czy-slepa-uliczka--ustalamy-zasady-ekranowe/DA77PB9EN>

Na tropie korzyści

<https://zpe.gov.pl/a/na-tropie-korzysci/D41X6XQDF>

Cyfrowy portret – co mówi o mnie internet?

<https://zpe.gov.pl/a/cyfrowy-portret---co-mowi-o-mnie-internet/D2OCUQ1GJ>

Technologie cyfrowe. Dwie strony medalu: korzyści i zagrożenia

<https://zpe.gov.pl/a/technologie-cyfrowe-dwie-strony-medalu-korzysci-i-zagrozenia/DBH1O4TUD>

Potrzeby i wybory. Jak unikać zagrożeń?

<https://zpe.gov.pl/a/potrzeby-i-wybory-jakunikac-zagrozen/DFSK1GZHZ>

Internet pod lupą. Jak rozpoznać zagrożenia i chronić siebie oraz innych?

<https://zpe.gov.pl/a/internet-pod-lupa-jak-rozpoznać-zagrozenia-i-chronić-siebie-orazinnych/D4OSFENKA>

Twój wybór – twoje zdrowie. Stolikowy escape room

<https://zpe.gov.pl/a/twoj-wybor---twoje-zdrowie-stolikowy-escape-room/DCFOKGVHP>

To zależy od nas

<https://zpe.gov.pl/a/to-zalezy-od-nas/D1TL9ZFQJ>

Teren prywatny – ochrona prywatności własnej i bliskich osób w internecie

<https://zpe.gov.pl/a/teren-prywatny---ochrona-prywatnosci-wlasnej-i-bliskich-osob-winternecie/D46FVG8J7>

To zależy od ciebie
<a href="https://zpe.gov.pl/a/to-zalezy-od-ciebie/DFTBJ8HG2">https://zpe.gov.pl/a/to-zalezy-od-ciebie/DFTBJ8HG2</a>
Uprzejmie informuję – o dezinformacji, reklamach i mediach
<a href="https://zpe.gov.pl/b/uprzejmie-informuje---o-dezinformacji-reklamach-imediach/P8K5GJVR8">https://zpe.gov.pl/b/uprzejmie-informuje---o-dezinformacji-reklamach-imediach/P8K5GJVR8</a>
Moc emocji
<a href="https://zpe.gov.pl/a/moc-emocji/DVG27H8ON">https://zpe.gov.pl/a/moc-emocji/DVG27H8ON</a>
To zależy ode mnie
<a href="https://zpe.gov.pl/a/to-zalezy-ode-mnie/D6FV83EUQ">https://zpe.gov.pl/a/to-zalezy-ode-mnie/D6FV83EUQ</a>
Pierwsza pomoc
Zasady pierwszej pomocy: ukąszenia, użądlenia, zatrucia i uszkodzenia skóry
<a href="https://zpe.gov.pl/a/zasady-pierwszej-pomocy-ukaszenia-uzadlenia-zatrucia-i-uszkodzeniaskory/DhqaFZyfy">https://zpe.gov.pl/a/zasady-pierwszej-pomocy-ukaszenia-uzadlenia-zatrucia-i-uszkodzeniaskory/DhqaFZyfy</a>
Zdrowie psychiczne
20 scenariuszy lekcji i poradników dla szkół podstawowych
<a href="https://zpe.gov.pl/szukaj?query=&amp;stage=E2&amp;subject=Edukacja+zdrowotna.+Szkola+podstawowa+4-8&amp;domain=eQgYkLgQOOLuqtd&amp;teacherContent=true">https://zpe.gov.pl/szukaj?query=&amp;stage=E2&amp;subject=Edukacja+zdrowotna.+Szkola+podstawowa+4-8&amp;domain=eQgYkLgQOOLuqtd&amp;teacherContent=true</a>
8 materiałów edukacyjnych dla szkół podstawowych:
<a href="https://zpe.gov.pl/szukaj?query=&amp;stage=E2&amp;subject=Edukacja+zdrowotna.+Szkola+podstawowa+4-8&amp;domain=eQgYkLgQOOLuqtd">https://zpe.gov.pl/szukaj?query=&amp;stage=E2&amp;subject=Edukacja+zdrowotna.+Szkola+podstawowa+4-8&amp;domain=eQgYkLgQOOLuqtd</a>
23 scenariusze lekcji i poradniki dla szkół ponadpodstawowych
<a href="https://zpe.gov.pl/szukaj?query=&amp;stage=E4&amp;subject=Edukacja+zdrowotna.+Liceum&amp;domain=be3RdwwWKv8KT4G&amp;teacherContent=true">https://zpe.gov.pl/szukaj?query=&amp;stage=E4&amp;subject=Edukacja+zdrowotna.+Liceum&amp;domain=be3RdwwWKv8KT4G&amp;teacherContent=true</a>
9 materiałów edukacyjnych dla szkół ponadpodstawowych:
<a href="https://zpe.gov.pl/szukaj?query=&amp;stage=E4&amp;subject=Edukacja+zdrowotna.+Liceum&amp;domain=iJ1ZNUXisJRvPn&amp;domain=be3RdwwWKv8KT4G">https://zpe.gov.pl/szukaj?query=&amp;stage=E4&amp;subject=Edukacja+zdrowotna.+Liceum&amp;domain=iJ1ZNUXisJRvPn&amp;domain=be3RdwwWKv8KT4G</a>
25 scenariuszy lekcji i poradników dla szkół podstawowych
<a href="https://zpe.gov.pl/szukaj?query=&amp;stage=E2&amp;subject=Edukacja+zdrowotna.+Szko%C5%82a+%20podstawowa+4-8&amp;domain=ety5AeL409T84iu&amp;teacherContent=true">https://zpe.gov.pl/szukaj?query=&amp;stage=E2&amp;subject=Edukacja+zdrowotna.+Szko%C5%82a+%20podstawowa+4-8&amp;domain=ety5AeL409T84iu&amp;teacherContent=true</a>
17 materiałów edukacyjnych dla szkół podstawowych
<a href="https://zpe.gov.pl/szukaj?query=&amp;stage=E2&amp;subject=Edukacja+zdrowotna.+Szko%C5%82a+%20podstawowa+4-8&amp;domain=ety5AeL409T84iu">https://zpe.gov.pl/szukaj?query=&amp;stage=E2&amp;subject=Edukacja+zdrowotna.+Szko%C5%82a+%20podstawowa+4-8&amp;domain=ety5AeL409T84iu</a>
Publikacja „Model PREMA”, dr. Sławomir Postek, 2026
<a href="https://ore.edu.pl/wp-content/plugins/download-attachments/includes/download.php?id=100077">https://ore.edu.pl/wp-content/plugins/download-attachments/includes/download.php?id=100077</a>
Zdrowie fizyczne
16 scenariuszy lekcji i poradników dla szkół ponadpodstawowych

<https://zpe.gov.pl/szukaj?query=&stage=E4&subject=Edukacja+zdrowotna.+Liceum&domain=iJ1ZNuUXisJRvPn&teacherContent=true>

23 materiały edukacyjne dla szkół ponadpodstawowych

<https://zpe.gov.pl/szukaj?query=&stage=E4&subject=Edukacja+zdrowotna.+Liceum&domain=iJ1ZNuUXisJRvPn>

## Naukowa i Akademicka Sieć Komputerowa – Państwowy Instytut Badawczy

Materiały w załączniku nr 23 - „NASK”

W materiałach znajdują się m.in.:

- materiały dla placówek wychowawczych i opiekuńczych:
  - broszury edukacyjne projektu „CyberBaza”,
- materiały dla rodziców:
  - poradnik dla rodziców „W sieci wyzwania. Sztuka wychowania w cyfrowym świecie”, Szkodliwe treści w sieci. NIE AKCEPTUJĘ, REAGUJĘ!, Sexting i nagie zdjęcia. Twoje dziecko i ryzykowne zachowania online, Cyberprzemoc. Włącz blokadę na nękanie,
  - podcasty „Cyfrowe wieczory dla rodziców”,
- materiały dla dzieci i młodzieży:
  - poradnik dla nastolatków „(Nie)widzialne ślady online”,
  - piosenka edukacyjna „Z internetem świat jest bliski”, Śmieci w sieci,
  - gra planszowa Digital Brainiacs,
  - broszura dla uczniów – CYBERspot,
  - gra edukacyjna – Cybermaster,
- materiały dla nauczycieli:
  - scenariusze lekcji – Cyberlekcje 3.0, Chill w realu. Moje korzyści z bycia offline,
  - moduł lekcji – Make it Clear,
  - materiały edukacyjne „W sieci przyjaźni”,
  - spektakl edukacyjny wraz ze scenariuszem zajęć – Zagubieni w sieci,
  - scenariusze zajęć: Rozmowa prowadzi do wyjścia. W labiryncie hejtu, Więzi mocniejsze niż hejt. Zbuduj swoją sieć!, Nie dla hejtu! Na mnie możesz liczyć!,
  - plakaty edukacyjne dotyczące problemu cyberprzemocy,
- Kodeks dobrych praktyk – wspólnie przeciw dezinformacji,
- Podręcznik dla nauczycieli „Era (Dez)informacji,

## Fundacja Instytut Edukacji Pozytywnej

Materiały w ramach programu #ZobaczEmocje

<https://zobaczemocje.pl/materialy/>

Narzędzie do pracy w zespołach klasowych „Maszyna klasowa”

<https://instytutep.pl/wp-content/uploads/2022/02/4.-Maszyna-klasowa.pdf>

Materiał w ramach programu Pozytywnie myślę

<https://myslepozytywnie.pl/baza-materialow>

### Fundacja Rozwoju Młodego Pokolenia

Materiały w ramach programu #ZobaczEmocje. Materiał zawiera przykładowe filmy dla rodziców, uczniów oraz materiały dla nauczycieli

[https://drive.google.com/drive/folders/1Vi\\_TU2ihn--296ntbcz6BEZVHcFUIWaV](https://drive.google.com/drive/folders/1Vi_TU2ihn--296ntbcz6BEZVHcFUIWaV)

### Fundacja Życie Warto Jest Rozmowy

Materiał do nauczycieli

Scenariusz zajęć „Strefa ochronna”

<https://zwjr.pl/artykuly/scenariusz-strefa-ochronna>

Scenariusz lekcji „Kryzys emocjonalny”

<https://zwjr.pl/artykuly/scenariusz-lekcji-kryzys-emocjonalny>

Raport „Zrozumieć, aby zapobiec 2024 – II edycja raportu”

<https://zwjr.pl/artykuly/zrozumiec-aby-zapobiec-2024-ii-edycja-raportu>

Poradnik „Interwencje po śmierci samobójczej – o znaczeniu i potrzebie działań postwencyjnych w szkole”

<https://zwjr.pl/artykuly/interwencje-po-smierci-samobojczej>

Materiał dla rodziców

Scenariusz rozmowy „Latarka rodzica”

<https://zwjr.pl/artykuly/scenariusz-latarka-rodzica>

Poradnik „Pierwsza Pomoc Emocjonalna”

<https://zwjr.pl/artykuly/pierwsza-pomoc-emocjonalna>

Materiał dla młodzieży

Poradnik „Zrozumieć siebie”

<https://zwjr.pl/artykuly/zrozumiec-siebie-przewodnik>

Poradnik „Wsparcie rówieśnicze”

<https://zwjr.pl/artykuly/wsparcie-rowiesnicze>

Poradnik „Co mogę zrobić, kiedy widzę przemoc rówieśniczą”

<https://zwjr.pl/artykuly/co-moge-zrobic-gdy-widze-przemoc-rowiesnicza>

## **Materiały pomocnicze z zakresu zdrowia psychicznego**

Załącznik nr 24 – ramka pomocowa

Załącznik nr 25 – rekomendacje dotyczące informowania o zachowaniach samobójczych

Załącznik nr 26 – rekomendacje dotyczące informowania o zachowaniach samobójczych (wersja rozszerzona)

Materiały dostępne są do pobrania na stronie internetowej Ministerstwa Edukacji Narodowej

<https://www.gov.pl/web/edukacja/materialy-pomocowe-dla-nauczycieli-w-kontaktach-z-osobami-w-kryzysie-samobojczym>

## **Materiały dotyczące wypoczynku**

Zasady bezpieczeństwa i korzystania z zorganizowanego wypoczynku podczas wakacji

<https://www.gov.pl/web/edukacja/zasady-bezpieczenstwa-i-korzystania-z-zorganizowanego-wypoczynku-podczas-wakacji>

Poradnik bezpiecznego wypoczynku

<https://www.gov.pl/web/edukacja/poradnik-bezpiecznego-wypoczynku-20242025>

Baza wypoczynku

<https://wypoczynek.men.gov.pl/>

Pytania i odpowiedzi w sprawie organizacji wypoczynku dzieci i młodzieży

<https://www.gov.pl/web/edukacja/pytania-i-odpowiedzi-w-sprawie-organizacji-wypoczynku-dzieci-i-mlodziezy>

Więcej materiałów znajduje się na stronie internetowej Ministerstwa Edukacji Narodowej

<https://www.gov.pl/web/edukacja/wypoczynek>