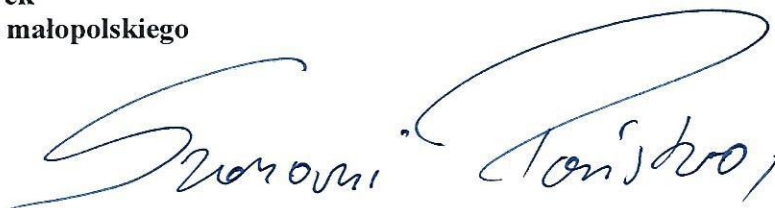


Kraków, dnia 12 czerwca 2019 roku

**Dyrektorzy, Nauczyciele
przedszkoli i innych form
wychowania przedszkolnego,
szkół i placówek
województwa małopolskiego**



W związku z przekazywanymi do Małopolskiego Kuratora Oświaty sygnałami dotyczącymi zdrowego żywienia dzieci i młodzieży oraz dotyczącymi reklam różnych marek środków spożywczych kierowanych do dzieci i młodzieży przy okazji przedsięwzięć i wydarzeń adresowanych do dzieci proszę Państwa o baczną uwagę i rozeznawanie czy przy tych okazjach nie następuje swoiste wykorzystanie autorytetu szkoły i zaufania, jakie żywią do niej zarówno dzieci, jak i rodzice. Proszę by realizowana w szkołach edukacja zdrowotna znajdowała praktyczne odzwierciedlenie przy wyborze różnego typu aktywności dla dzieci i młodzieży.

W kontekście wszechobecnej w przestrzeni publicznej reklamy różnych środków spożywczych często niewskazanych dla dzieci warto demaskować działania reklamodawców. Należy pamiętać, że reklama kierowana do młodego, jeszcze niedojrzałego odbiorcy, bezkrytycznie przyjmującego podawane treści, ma działanie kształtujące postawy i nawyki.

Reklama kreuje modę na konkretne przekąski, słodycze i napoje, których skład zaprzecza zasadom zdrowego żywienia, a ostatecznie wpływa destrukcyjnie na organizm dziecka, który jest szczególnie wrażliwy na wszelkie przejawy nieprawidłowego, nieracjonalnego żywienia. Problemy z nadwagą, otyłością, cukrzycą, funkcjonowaniem układu odpornościowego, wahaniami nastroju są często wynikiem złych nawyków żywieniowych

Zachęcam do współpracy z rodzicami w tym zakresie. Działania szkoły polegające na wzbogacaniu wiedzy o własnym zdrowiu, tworzenie warunków do promowania zdrowego stylu życia oraz tworzenie okazji do nabywania umiejętności dbania o zdrowie, a nade wszystko kształtowanie właściwych postaw prozdrowotnych będzie prawdziwie skuteczne, jeśli nauczyciele i rodzice będą mówić jednym głosem.

Polecam także raz jeszcze uwadze Państwa komunikat MEN w sprawie korzystania przez uczniów z posiłków w restauracjach szybkiej obsługi podczas wycieczek szkolnych, który został zamieszczony na stronie internetowej Kuratorium Oświaty w Krakowie pod linkiem: <https://kuratorium.krakow.pl/komunikat-men-w-sprawie-korzystania-przez-uczniow-z-posilkow-w-restauracjach-szybkiej-obslugi-podczas-wycieczek-szkolnych/>.

Zwracam uwagę Państwa, że troska o zdrowie najmłodszych nie jest wyłączną odpowiedzialnością tylko rodziców, nie ogranicza się też wyłącznie do działań podejmowanych w szkole. Istotą skutecznego dbania o zdrowie dzieci i młodzieży są spójne postawy wychowawcze nauczycieli i rodziców, starszego rodzeństwa, babć i dziadków oraz instytucji stojących na straży dobra dziecka.

Z poważaniem
Małopolski Kurator Oświaty
Barbara Nowak

