Warszawa, 17.06.2022 r.

INFORMACJA PRASOWA

To będzie unikatowy w skali kraju program! Tysiąc polskich nauczycieli szkół podstawowych, pracujących na co dzień m.in. z dziećmi z Ukrainy, będzie mogło skorzystać z programu **„Twarze depresji dla szkół”** przygotowywanego przez **Fundację „Twarze depresji” dzięki wsparciu finansowemu** **Nationale-Nederlanden – partnerowi programu**.

Specjaliści fundacji napisali broszurę psychoedukacyjną, którą pedagodzy otrzymają podczas szkolenia w formie pliku pdf. Będzie to kompendium wiedzy napisane przystępnym językiem, na temat najczęstszych trudności psychicznych wśród uczniów – ze szczególnym uwzględnieniem dzieci dotkniętych traumą wojenną. Nauczyciele dostaną też od Fundacji „Twarze depresji” opis dziesięciu lekcji wychowawczych opartych na psychoedukacji i ćwiczeniach ważnych dla zdrowia psychicznego dzieci. Lekcje są przygotowane z podziałem wiekowym na klasy 1-3, 4-6 i 7-8. Program zaplanowany jest na cały rok, a jedna lekcja będzie przeprowadzana raz w miesiącu. Przez cały miesiąc nauczyciele objęci programem „Twarze depresji dla szkół” będą mogli zadawać pytania i zgłaszać trudności w prowadzeniu zajęć z uczniami, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci z Ukrainy, na adres: [szkola@twarzepresji.pl](mailto:szkola@twarzepresji.pl). Pod koniec każdego miesiąca będzie odbywać się spotkanie online dla nauczycieli ze specjalistą fundacji, który odpowie na pytania, które przez cały miesiąc fundacja otrzymała drogą mailową.

Warunkiem udziału w szkoleniu będzie wypełnienie **anonimowej ankiety** przed szkoleniem i tej samej po zrealizowaniu 10 lekcji zaproponowanych przez naszą fundację. Ankieta będzie służyć wyłącznie do ewaluacji programu.

Co obejmuje program? Podsumowanie.

1. Trzygodzinne szkolenie online dla nauczycieli w dniu **7.09.2022 r. od godz. 09.00 do 12.30** (prowadzące szkolenie: Anna Morawska-Borowiec – psycholog, prezes Fundacji „Twarze depresji”, Bożena Falkowska – psycholog, psychoterapeutka, Maria Kocurowska – psycholog, psychoterapeutka). Podczas szkolenia nauczyciele dowiedzą się, czym są: depresja, zespół stresu pourazowego, zaburzenia lękowe, zaburzenia snu, zaburzenia adaptacyjne, a także o konsekwencjach psychologicznych żałoby. Ponadto poznają propozycję przygotowanych przez Fundację „Twarze depresji” autorskich lekcji wychowawczych, podczas których nauczyciele podzielą się z uczniami wiedzą na temat wyżej opisanych problemów psychicznych, a także będą mogli zaproponować uczniom ćwiczenia ważne dla zdrowia psychicznego i adekwatne do ich wieku. Zapisy na szkolenie odbywają się przez stronę **www.twarzedepresji.pl/szkola**
2. Broszurę psychoedukacyjną w formie pliku pdf do samodzielnego wydruku z opisem najważniejszych problemów psychicznych, z którymi mierzą się uczniowie – w tym dzieci dotknięte traumą wojenną. Nauczyciele znajdą w nim również 10 lekcji wychowawczych zakładających zarówno psychoedukację, jak i ćwiczenia m.in. relaksacyjne, oddechowe, pozwalające rozładować napięcie, stres, a także lepiej poradzić sobie z atakiem paniki, czy zachowaniami agresywnymi. Wszystkie lekcje będą przetłumaczone na język ukraiński, by uczniowie z Ukrainy mogli prawidłowo zrozumieć zadania wyznaczane przez polskich nauczycieli.
3. Możliwość komunikacji trudności związanych z edukacją dzieci dotkniętych traumą wojenną przez 10 miesięcy trwania programu na adres: [szkola@twarzedepresji.pl](mailto:szkola@twarzedepresji.pl)
4. Pod koniec każdego miesiąca spotkanie online ze specjalistą fundacji dla wszystkich nauczycieli objętych programem.

- *Zależy nam na tym, by dać nauczycielom narzędzia do radzenia sobie z nowym wyzwaniem, jakim jest praca z uczniami z Ukrainy, dziećmi dotkniętymi traumą wojenną. Nie chodzi o to, by nauczyciel stał się psychologiem czy psychoterapeutą. Chodzi o to, by lepiej zrozumiał psychikę dzieci i mógł wykorzystać jedną w miesiącu lekcję wychowawczą do poprawy dobrostanu psychicznego wszystkich dzieci w klasie, w tym dzieci z Ukrainy. Nie mamy w Polsce tylu psychologów konsultujących w języku ukraińskim, by dotrzeć z pomocą do wszystkich szkół, dlatego misja zawodu nauczyciela w aspekcie dobrostanu psychicznego uczniów i wsparcia procesu psychoedukacji jest niezwykle ważna* – Anna Morawska-Borowiec, Prezes Fundacji „Twarze depresji”.

„Twarze depresji dla szkół” to już kolejny program, który Fundacja „Twarze depresji” realizuje dzięki wsparciu finansowemu Nationale-Nederlanden.

- *Współpraca z Fundacją „Twarze Depresji” to jeden z naszych kluczowych projektów, prowadzonych w ramach społecznej odpowiedzialności. W lutym dołączyliśmy do akcji ,,Twarze depresji dla Ukrainy”, będącą odpowiedzią na ostatnie wydarzenia za naszą wschodnią granicą. Teraz fundacja uruchamia kolejną inicjatywę, którą możemy z dumą wspierać. Doskonale rozumiemy, jak ważne jest odpowiednie zadbanie o zdrowie i komfort psychiczny dziecka. Dlatego wierzymy, że program „Twarze depresji dla szkół” zapewni zarówno uczniom, jak i nauczycielom realne wsparcie i pomoże wszystkim jak najszybciej odnaleźć się w tej nowej rzeczywistości* – mówi Marta Pokutycka-Mądrala, Dyrektor Komunikacji Korporacyjnej w Nationale-Nederlanden.

Nationale-Nederlanden wspiera finansowano również program „Twarze depresji dla Ukrainy” – bezpłatnej, zdalnej pomocy psychologicznej i psychiatrycznej dla obywateli Ukrainy – dzieci i osób dorosłych (zapisy: [www.twarzedepresji.pl/ukraina](http://www.twarzedepresji.pl/ukraina)), a także w ramach akcji „Rak? To nie tak!” program bezpłatnej, zdalnej pomocy psychologicznej dla osób chorych onkologicznie, ich rodzin i osób, które z powodów profilaktycznych powinny uda się do onkologa, a boją się wykonać pierwszy krok (zapisy: [www.twarezdepresji.pl/pomocpsychologiczna](http://www.twarezdepresji.pl/pomocpsychologiczna)). Za wspieranie podopiecznych Fundacji „Twarze depresji” oraz działań na rzecz zdrowia psychicznego firma otrzymała prestiżowy tytuł „Dobroczyńca Roku” 2021.

KONTAKT DLA MEDIÓW:

Anna Morawska-Borowiec

Prezes Fundacji „Twarze depresji”

Tel. 693 790 940

e-mail: fundacja@twarzedepresji.pl