MAŁOPOLSKIE CENTRUM DOSKONALENIA NAUCZYCIELI

OŚRODEK W KRAKOWIE

ZAPRASZA

NAUCZYCIELI PRZEDMIOTÓW PRZYRODNICZYCH I WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO  
NA BEZPŁATNĄ KONFERENCJĘ ONLINE

**„TRZYMAJ FORMĘ!”**

**14 GRUDNIA 2023 ROKU**

**Cele:**

* Wsparcie metodyczne i merytoryczne nauczycieli wszystkich etapów edukacyjnych, zainteresowanych kształtowaniem prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej.
* Wzmocnienie edukacji zdrowotnej w szkole umożliwiającej młodym ludziom zdobywanie wiedzy, kształtowanie postaw i umiejętności, dzięki którym podejmą pozytywne decyzje i działania dla ochrony i doskonalenia zdrowia własnego i innych ludzi.
* Promocja Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!”

**PROGRAM KONFERENCJI**

**15.00 – 15.15 UROCZYSTE ROZPOCZĘCIE KONFERENCJI**

**15.15 – 16.15 Edukacja konsumencka jako filar Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!”**

Omówienie wybranych elementów edukacji konsumenckiej.

**dr Piotr Pokrzywa** - kierownik Oddziału Nadzoru Higieny Żywności, Żywienia i Procesów Nauczania WSSE w Krakowie

**16.15 – 16.45 Założenia realizacji XVII edycji Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!”**

Przedstawienie celów i założeń Programu. Omówienie materiałów edukacyjnych. Podsumowanie realizacji Programu na terenie woj. małopolskiego.

**mgr Joanna Błońska-Kondek** - wojewódzki koordynator Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę”, Dział Zdrowia Publicznego i Promocji Zdrowia WSSE w Krakowie

**16.45 – 16.55 Program edukacyjny „Trzymaj formę” realizowany w szkole**

Prezentacja efektów realizacji programu edukacyjnego Trzymaj Formę w oparciu o poradnik i scenariusze dla koordynatorów projektu. Przykłady prozdrowotnej aktywności szkół.

**dr Kinga Wierzbicka** – nauczyciel doradca metodyczny ds. biologii i przyrody szkół podstawowych, MCDN OK. Doktor nauk biologicznych. Nauczyciel Uniwersytetu Dzieci. Autorka publikacji z zakresu ekologii i dydaktyki biologii.

**16.55 –17.05 Zainspiruj się i bądź w formie**

Nauczyciel wychowania fizycznego jako menager zdrowego stylu życia, którego działania są inspiracją do zainteresowania młodzieży tematyką zdrowotną.

**Agata Wdowik** – nauczyciel doradca metodyczny ds. wychowania fizycznego szkół ponadpodstawowych, MCDN OK. Licencjonowany instruktor Zumba-Fitness, Pilates, Nordic Walking i Turystyki Rowerowej

**17.05 – 17.15 ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI**

Liczba godzin – 3 godz. dyd.

Cena – bezpłatne

Kierownik formy: dr Kinga Wierzbicka