

Program konferencji:

8³⁰ - 9⁰⁰ Rejestracja uczestników

9⁰⁰ - 9¹⁵ Otwarcie konferencji - wystąpienia

J.M. Rektor AKF - prof. dr hab. Andrzej Klimek, I Wicekurator Oświaty w Krakowie – Artur Pasek

9¹⁵ - 10¹⁵ **Idea Przedszkola i Szkoły Promującej Zdrowie w Polsce. Czy warto? Korzyści z realizacją programu „Przedszkole i Szkoła Promujące Zdrowie” z perspektywy wojewódzkiego koordynatora.**

dr Barbara Wolny – nauczyciel konsultant, wojewódzki koordynator programu w województwie podkarpackim.

10¹⁵ - 10³⁰ **Program „Przedszkole i Szkoła Promujące Zdrowie” w Małopolsce.**

Zofia Smoleń-Jajeńska – wizytator Kuratorium Oświaty w Krakowie, wojewódzki koordynator programu w Małopolsce.

10³⁰ - 11⁰⁰ Zdrowie psychiczne w Przedszkolu i Szkole Promującej Zdrowie.

Budowanie odporności psychicznej i jej wpływ na zdrowie psychiczne dzieci, nastolatków i dorosłych.

dr hab. n. med. Maciej Pilecki - kierownik Kliniki Psychiatrii Dzieci i Młodzieży, Katedry Psychiatrii UJ CM, lekarz, specjalista psychiatrii ogólnej oraz dzieci i młodzieży, certyfikowany psychoterapeuta, superwizor Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego

11⁰⁰ - 11³⁰ Aktywność fizyczna w Przedszkolu i Szkole Promującej Zdrowie.

Dlaczego ruch to klucz do zdrowia i uczenia się na każdym etapie życia.

dr Magdalena Majer – adiunkt - Instytut Nauk Społecznych, zakład Teorii i Metodyki Wychowania Fizycznego Akademii Kultury Fizycznej w Krakowie, Pełnomocnik Dziekana Wydziału Wychowania Fizycznego i Sportu ds. Projektów.

11³⁰ - 12⁰⁰ Zdrowe odżywianie w Przedszkolu i Szkole Promującej Zdrowie.

Wpływ sposobu żywienia na zdrowie, sprawną naukę i długość życia.

prof. dr hab. inż. Aneta Kopeć – Katedra Żywienia Człowieka i Dietetyki, Wydział Technologii Żywności, Uniwersytet Rolniczy w Krakowie.

12⁰⁰ - 12³⁰ Przerwa

12³⁰ - 12⁴⁵ **Programy profilaktyczne w województwie małopolskim realizowane przez Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. św. Ludwika w Krakowie.**

Justyna Urbańska - specjalista ds. projektów WSSD im. św. Ludwika w Krakowie

12⁴⁵ - 13⁰⁰ Program z Patronatem Honorowym Ministra Edukacji Narodowej:

"#KOMÓRKOMANIA – wspólnota szkolna dla zdrowia, profilaktyki i ratowania życia"

Kamila Wesoła - koordynator ds. rekrutacji dawców szpiku w Fundacji DKMS

13⁰⁰ - 13¹⁵ Dobre praktyki. **Przykłady działań podejmowanych w ramach realizacji programu w Przedszkolu nr 32 w Tarnowie.**

Monika Sienkowska - dyrektor Przedszkola nr 32 w Tarnowie

13¹⁵ - 13³⁰ Dobre praktyki. **Przykłady działań prozdrowotnych podejmowanych w szkołach na przykładzie Szkoły Podstawowej w Ochojnie.**
Bogusława Kocłęga – psycholog w Szkole Podstawowej w Ochojnie

13³⁰ - 13⁴⁵ **Speed-ball – ruchowa inspiracja dla przedszkoli i szkół.**
Przemysław Wolan - Prezes Federacji Speed-ball Polska.

13⁴⁵ - 14⁰⁰ Podsumowanie i zakończenie konferencji.