

Program konferencji:

8³⁰ - 9⁰⁰ Rejestracja uczestników

9⁰⁰ - 9¹⁵ Otwarcie konferencji - wystąpienia

J.M. Rektor AKF - prof. dr hab. Andrzej Klimek, I Wicekurator Oświaty w Krakowie – Artur Pasek

9¹⁵ - 10¹⁵ **Idea Przedszkola i Szkoły Promującej Zdrowie w Polsce. Czy warto? Korzyści z realizacją programu „Przedszkole i Szkoła Promujące Zdrowie” z perspektywy wojewódzkiego koordynatora.**

dr Barbara Wolny – nauczyciel konsultant - Podkarpackie Centrum Edukacji Nauczycieli w Rzeszowie Oddział w Tarnobrzegu. Wojewódzki koordynator programu w woj. podkarpackim.

10¹⁵ - 10³⁰ **Program „Przedszkole i Szkoła Promujące Zdrowie” w Małopolsce.**

Zofia Smoleń-Jajeńska – wizytator Kuratorium Oświaty w Krakowie, wojewódzki koordynator programu w Małopolsce.

10³⁰ - 11⁰⁰ Zdrowie psychiczne w Przedszkolu i Szkole Promującej Zdrowie.

Budowanie odporności psychicznej i jej wpływ na zdrowie dzieci, nastolatków i dorosłych.

Renata Spisak-Sowa – psycholog w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Makowie Podhalańskim, psychoterapeuta Polskiego Towarzystwa Psychiatrii

11⁰⁰ - 11³⁰ Aktywność fizyczna w Przedszkolu i Szkole Promującej Zdrowie.

Dlaczego ruch to klucz do zdrowia i uczenia się na każdym etapie życia.

dr Magdalena Majer – Instytut Nauk Społecznych, Zakład Teorii i Metodyki Wychowania Fizycznego Akademii Kultury Fizycznej w Krakowie.

11³⁰ - 12⁰⁰ Zdrowe odżywianie w Przedszkolu i Szkole Promującej Zdrowie.

Wpływ sposobu żywienia na zdrowie, sprawną naukę i długość życia.

prof. dr hab. inż. Aneta Kopeć – Katedra Żywienia Człowieka i Dietetyki, Wydział Technologii Żywności, Uniwersytet Rolniczy w Krakowie.

12⁰⁰ - 12³⁰ Przerwa

12³⁰ - 12⁴⁵ **Programy profilaktyczne w województwie małopolskim realizowane przez Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. św. Ludwika w Krakowie.**

Justyna Urbańska - specjalista ds. projektów WSSD im. św. Ludwika w Krakowie.

12⁴⁵ - 13⁰⁰ Program z Patronatem Honorowym Ministra Edukacji Narodowej:

"#KOMÓRKOMANIA – wspólnota szkolna dla zdrowia, profilaktyki i ratowania życia"

Kamila Wesola - koordynator ds. rekrutacji dawców szpiku w Fundacji DKMS.

13⁰⁰ - 13¹⁵ Dobre praktyki. **Przykłady działań podejmowanych w ramach realizacji programu w Przedszkolu nr 32 w Tarnowie.**

Monika Sienkowska - dyrektor Przedszkola nr 32 w Tarnowie.

13¹⁵ - 13³⁰ Dobre praktyki. **Przykłady działań prozdrowotnych podejmowanych w szkołach na przykładzie Szkoły Podstawowej w Ochojnie.**
Bogusława Kocłęga – psycholog w Szkole Podstawowej w Ochojnie.

13³⁰ - 13⁴⁵ **Speed-ball – ruchowa inspiracja dla przedszkoli i szkół.**
Przemysław Wolan - prezes Federacji Speed-ball Polska.

13⁴⁵ - 14⁰⁰ Podsumowanie i zakończenie konferencji.