

Konferencja metodyczna

„NOWA PODSTAWA PROGRAMOWA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO w edukacji wczesnoszkolnej – kierunki, wyzwania, inspiracje”

28 stycznia 2026 r. godz. 10.00 – 14.25
Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 1 w Tarnowie
ul. Cypriana Kamila Norwida 22

Organizatorzy:

**Małopolskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli Ośrodek w Tarnowie oraz Kuratorium
Oświaty w Krakowie**

Program konferencji:

9¹⁵ – 9⁵⁵ Rejestracja uczestników

10⁰⁰ – 10²⁰ Otwarcie konferencji – wystąpienia

Dyrektor Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 1 w Tarnowie – Anetta Święch
I Małopolski Wicekurator Oświaty – Artur Pasek
Wicedyrektor Małopolskiego Centrum Doskonalenia Nauczycieli ds. Ośrodka w Tarnowie –
Ewa Sojat

10²⁰ – 10³⁵ ***Warunki realizacji zajęć wychowania fizycznego w klasach I-III oraz
potrzeby zgłaszane przez nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej
w szkołach w Małopolsce. Prezentacja wyników badań ankietowych.***

Zofia Smoleń-Jajeńska – wizytator Kuratorium Oświaty w Krakowie.

10³⁵ – 11²⁰ ***Wychowanie fizyczne – lekcja dla ciała i umysłu. Dlaczego ruch to nie
przerwa od nauki, lecz jej część.***

dr Magdalena Majer – Instytut Nauk Społecznych, adiunkt w Zakładzie Teorii i Metodyki
Wychowania Fizycznego Akademii Kultury Fizycznej w Krakowie.

11²⁰ – 12⁰⁵ ***Kształtowanie podstawowych kompetencji ruchowych oraz promowanie
zdrowego stylu życia poprzez ćwiczenia, ruch i zabawę na zajęciach
wychowania fizycznego w klasach 1-3 szkoły podstawowej.***

dr Elżbieta Szymańska – Instytut Nauk Społecznych, Zakład Teorii i Metodyki Wychowania
Fizycznego Akademii Kultury Fizycznej w Krakowie

12⁰⁵ – 12¹⁵ Przerwa

12¹⁵ – 12⁵⁵ ***Rola nauczycieli wychowania fizycznego w realizacji nowej podstawy
programowej w klasach I-III na przykładzie programu „Mały Mistrz”***
***Film edukacyjny – „Przykłady rozwiązań organizacji zajęć WF
połączonych z przeprowadzaniem prób sprawności fizycznej uczniów.
Przykładowe ćwiczenia rozgrzewkowe”***

dr Robert Truchan – doradca metodyczny ds. wychowania fizycznego. Małopolskie
Centrum Doskonalenia Nauczycieli Ośrodek w Tarnowie. Nauczyciel w Szkole Podstawowej
w Bogoniowicach.

12⁵⁵ – 13¹⁵ **„Sportowe Talenty” – nowa jakość w diagnozie sprawności fizycznej uczniów kl. I-III. oraz**
„Innowacja pedagogiczna w działaniu – jak wspierać młode talenty sportowe w edukacji wczesnoszkolnej”

Renata Polek – doradca metodyczny ds. wychowania fizycznego. Małopolskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli Ośrodek w Tarnowie. Nauczyciel Publicznej Szkoły Podstawowej im. Kazimierza Brodzińskiego w Lipnicy Murowanej.

13¹⁵ – 13³⁰ **Aktywny rodzic, aktywne dziecko – wspierająca rola rodziców w podejmowaniu przez dzieci aktywności ruchowej**

Kinga Adamczyk – doradca metodyczny ds. wychowania fizycznego. Małopolskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli Ośrodek w Tarnowie. Nauczyciel w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 1 w Tarnowie.

13³⁰ – 13⁴⁵ **Bezpieczeństwo na lekcjach wychowania fizycznego w klasach I-III w świetle obowiązujących przepisów prawa oświatowego.**

Agata Wdowik – doradca metodyczny ds. wychowania fizycznego. Małopolskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Krakowie. Nauczyciel w Zespole Szkół nr 3 im. A. Kocjana w Olkuszu.

13⁴⁵ – 14⁰⁰ **Znaczenie gier i zabaw ruchowych w kształtowaniu zdolności motorycznych w klasach I-III.**

Krzysztof Pierzchała – doradca metodyczny ds. wychowania fizycznego. Małopolskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli Ośrodek w Nowym Sączu. Nauczyciel w Zespole Szkół im. Władysława Orkana w Marcinkowicach.

14⁰⁰ – 14¹⁵ Panel dyskusyjny z prelegentami

14¹⁵ – 14²⁵ Zakończenie konferencji

Kierownik formy: dr Robert Truchan