



Konferencja

Zdrowie zaczyna się od relacji

**Klimat społeczny jako fundament
Przedszkoli i Szkół Promujących Zdrowie**



2 października 2026 r. • godz. 10.00 – 13.30
aula Akademii Kultury Fizycznej w Krakowie



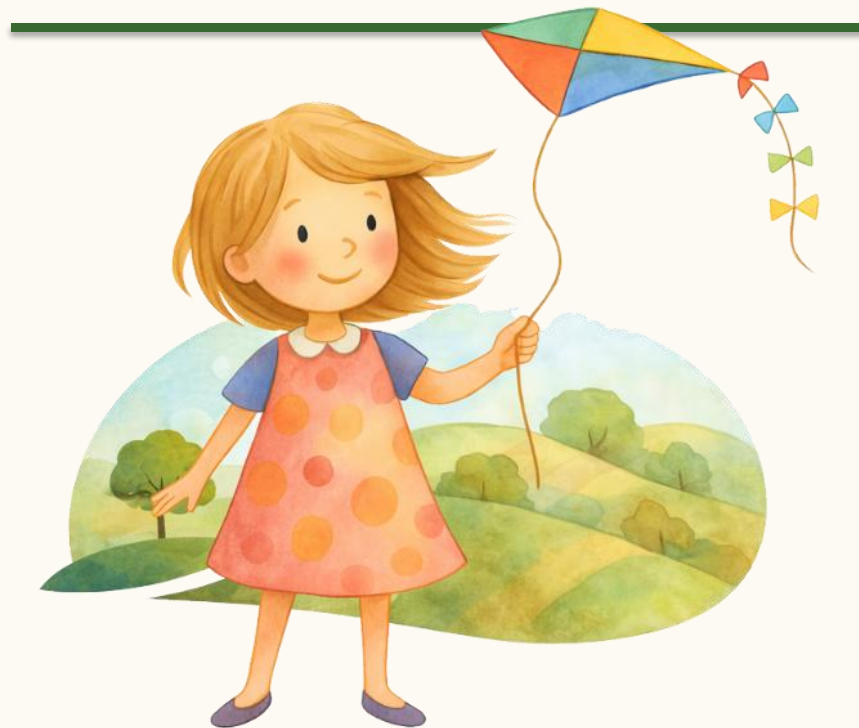
*Zdrowie
zaczyna się
od relacji*

Klimat społeczny jako
fundament Przedszkoli
i Szkół Promujących
Zdrowie



Akademia Kultury Fizycznej
im. Bronisława Czecha w Krakowie

Publiczna Szkoła Podstawowa im. Adama Mickiewicza w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Czyżówce





*Zdrowie
zaczyna się
od relacji*

Klimat społeczny jako
fundament Przedszkoli
i Szkół Promujących
Zdrowie



Akademia Kultury Fizycznej
im. Bronisława Czecha w Krakowie

Publiczna Szkoła Podstawowa
im. Adama Mickiewicza
w Czyżówce



Najważniejsze są relacje

– diagnoza 2024



*Zdrowie
zaczyna się
od relacji*

Klimat społeczny jako
fundament Przedszkoli
i Szkół Promujących
Zdrowie



Publiczna Szkoła Podstawowa
im. Adama Mickiewicza
w Czyżówce



Co osłabia relacje?

- niska aktywność społeczna i brak poczucia sprawczości (2024)
- obniżony dobrostan (2024)
- brak motywacji do podejmowania aktywności fizycznej (2025)
- nadmierne korzystanie z telefonów i mediów społecznościowych (2026)



*Zdrowie
zaczyna się
od relacji*

Klimat społeczny jako
fundament Przedszkoli
i Szkół Promujących
Zdrowie



Akademia Kultury Fizycznej
im. Bronisława Czecha w Krakowie

Publiczna Szkoła Podstawowa
im. Adama Mickiewicza
w Czyżówce



Wspólne inicjatywy budują poczucie przynależności



Wspólne inicjatywy

*Zdrowie
zaczyna się
od relacji*

Klimat społeczny jako
fundament Przedszkoli
i Szkół Promujących
Zdrowie



Noc z Andersenem





Wspólne inicjatywy



*Zdrowie
zaczyna się
od relacji*

Klimat społeczny jako
fundament Przedszkoli
i Szkół Promujących
Zdrowie



Akademia Kultury Fizycznej
im. Bronisława Czecha w Krakowie



Debaty Oksfordzkie



Wspólne inicjatywy



*Zdrowie
zaczyna się
od relacji*

Klimat społeczny jako
fundament Przedszkoli
i Szkół Promujących
Zdrowie



Akademia Kultury Fizycznej
im. Bronisława Czecha w Krakowie



Korowód z Palmą Wielkanocną



Wspólne inicjatywy



*Zdrowie
zaczyna się
od relacji*

Klimat społeczny jako
fundament Przedszkoli
i Szkół Promujących
Zdrowie



Akademia Kultury Fizycznej
im. Bronisława Czecha w Krakowie

Jasełka



Wspólne inicjatywy

*Zdrowie
zaczyna się
od relacji*

Klimat społeczny jako
fundament Przedszkoli
i Szkół Promujących
Zdrowie



Akademia Kultury Fizycznej
im. Bronisława Czecha w Krakowie



Śniadanie Wielkanocne na trawie



Wspólne inicjatywy

*Zdrowie
zaczyna się
od relacji*

Klimat społeczny jako
fundament Przedszkoli
i Szkół Promujących
Zdrowie



Dni tematyczne Samorządu Uczniowskiego



*Zdrowie
zaczyna się
od relacji*

Klimat społeczny jako
fundament Przedszkoli
i Szkół Promujących
Zdrowie



Akademia Kultury Fizycznej
im. Bronisława Czecha w Krakowie

Publiczna Szkoła Podstawowa
im. Adama Mickiewicza
w Czyżówce



Dobrostan psychiczny zapewnia poczucie bezpieczeństwa



Dobrostan psychiczny

Zdrowie
zaczyna się
od relacji

Klimat społeczny jako
fundament Przedszkoli
i Szkół Promujących
Zdrowie



Dzień Uśmiechu



Dobrostan psychiczny



Zdrowie
zaczyna się
od relacji

Klimat społeczny jako
fundament Przedszkoli
i Szkół Promujących
Zdrowie



Akademia Kultury Fizycznej
im. Bronisława Czecha w Krakowie



Tydzień życzliwości



Dobrostan psychiczny



*Zdrowie
zaczyna się
od relacji*

Klimat społeczny jako
fundament Przedszkoli
i Szkół Promujących
Zdrowie



Kanapkowy zawrót głowy



Akademia Kultury Fizycznej
im. Bronisława Czecha w Krakowie



Zdrowie
zaczyna się
od relacji

Klimat społeczny jako
fundament Przedszkoli
i Szkół Promujących
Zdrowie



Akademia Kultury Fizycznej
im. Bronisława Czecha w Krakowie

Dobrostan psychiczny



Dzień walki z depresją



Międzynarodowy Dzień Praw Dziecka



*Zdrowie
zaczyna się
od relacji*

Klimat społeczny jako
fundament Przedszkoli
i Szkół Promujących
Zdrowie



Akademia Kultury Fizycznej
im. Bronisława Czecha w Krakowie

Publiczna Szkoła Podstawowa
im. Adama Mickiewicza
w Czyżówce



Aktywność sportowa jako sposób integracji



Aktywność sportowa



*Zdrowie
zaczyna się
od relacji*

Klimat społeczny jako
fundament Przedszkoli
i Szkół Promujących
Zdrowie



Akademia Kultury Fizycznej
im. Bronisława Czecha w Krakowie



Aktywność sportowa



*Zdrowie
zaczyna się
od relacji*

Klimat społeczny jako
fundament Przedszkoli
i Szkół Promujących
Zdrowie



Akademia Kultury Fizycznej
im. Bronisława Czecha w Krakowie



Aktywność sportowa

*Zdrowie
zaczyna się
od relacji*

Klimat społeczny jako
fundament Przedszkoli
i Szkół Promujących
Zdrowie



Akademia Kultury Fizycznej
im. Bronisława Czecha w Krakowie





Zdrowie
zaczyna się
od relacji

Klimat społeczny jako
fundament Przedszkoli
i Szkół Promujących
Zdrowie



Aktywność sportowa



Międzyszkolne Zawody Sportowe Gmina Trzebinia

Igrzyska Młodzieży Rok Szkolny 2025/2026

<u>Miejsce</u>	<u>Szkoła</u>	<u>Punkty</u>
	Czyżówka	211,5
	SP3 Trzebinia	127
	SP8 Trzebinia	122,5



Aktywność sportowa



*Zdrowie
zaczyna się
od relacji*

Klimat społeczny jako
fundament Przedszkoli
i Szkół Promujących
Zdrowie



Rajdy piesze i rowerowe



Akademia Kultury Fizycznej
im. Bronisława Czecha w Krakowie



Aktywność sportowa



*Zdrowie
zaczyna się
od relacji*

Klimat społeczny jako
fundament Przedszkoli
i Szkół Promujących
Zdrowie



Wspólne układy taneczne



Akademia Kultury Fizycznej
im. Bronisława Czecha w Krakowie



Aktywność sportowa

*Zdrowie
zaczyna się
od relacji*

Klimat społeczny jako
fundament Przedszkoli
i Szkół Promujących
Zdrowie



Akademia Kultury Fizycznej
im. Bronisława Czecha w Krakowie



Promowanie
osiągnięć
indywidualnych





*Zdrowie
zaczyna się
od relacji*

Klimat społeczny jako
fundament Przedszkoli
i Szkół Promujących
Zdrowie



Akademia Kultury Fizycznej
im. Bronisława Czecha w Krakowie

Aktywność sportowa



Rekord nauczyciela:
1000 pompek w 1 godzinę

Osiągnięcia nauczycieli



*Zdrowie
zaczyna się
od relacji*

Klimat społeczny jako
fundament Przedszkoli
i Szkół Promujących
Zdrowie



Akademia Kultury Fizycznej
im. Bronisława Czecha w Krakowie

Publiczna Szkoła Podstawowa
im. Adama Mickiewicza
w Czyżówce



Uczniowie nie korzystają
z mediów społecznościowych,
ale je tworzą



Szkolne media społecznościowe

*Zdrowie
zaczyna się
od relacji*

Klimat społeczny jako
fundament Przedszkoli
i Szkół Promujących
Zdrowie



Szkolimy się razem



*Zdrowie
zaczyna się
od relacji*

Klimat społeczny jako
fundament Przedszkoli
i Szkół Promujących
Zdrowie



Publiczna Szkoła Podstawowa
im. Adama Mickiewicza
w Czyżówce

Razem tworzymy przyjazne środowisko szkolne

- Sport integruje i buduje współpracę
- Dobrostan psychiczny sprzyja dobrym relacjom
- Wspólne działania wzmacniają więzi
- Zdrowe nawyki wspierają energię i dobre samopoczucie



*Zdrowie
zaczyna się
od relacji*

Klimat społeczny jako
fundament Przedszkoli
i Szkół Promujących
Zdrowie



Publiczna Szkoła Podstawowa
im. Adama Mickiewicza
w Czyżówce

Dziękuję za uwagę



Akademia Kultury Fizycznej
im. Bronisława Czecha w Krakowie